

2026 DONES ACTIVISTES

Temps de dones,
dones en el temps



STES
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones



CONFEDERACIÓN
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

STEI
INTERINDUSTRIAL

STEI
INTERINDUSTRIAL

CONFEDERACIÓN
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

STES
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

Organització de Dones d'STE's Interindustrial | o.mujeres@stes.es
ELABORA I EDITA:
COL·LABOREN:
Carmen Arilla, Elena Bellver Martínez, Sonia Blanco Esquivias, Comba Campol Carota, Feli Casals Alfonsín, Inés Cárceles Sarmiento, Emma Ferrero de Pablo, Dana Garcías Mas, Ester Luoraga, Evaia Déniz Narango, Caridad De Santiago Restoy, Josefina Espinosa Perela, Verónica Correa Hernández, las Crows Luoraga, Ewelina Déniz Narango, Caridad De Santiago Restoy, Josefina Ferrero, Alodia González Carota, M. Luz González Rodríguez, Esmeralda Guillén, Beatriz Jaime Ortea, Ana Jimenez Mesguera, Aurora Rodríguez, Miriam Carola, Mari Carmen Gil Carola, M. José Giménez Aodon, Teresa Giménez Aodon, Milia Gómez Gómez, Emma González Martínez López, Sandra Martínez Moreno, Ana M.ª Miguel Miguel, Isabel Montux Gil, Rosa Delia Morales Partido, Pilar Morales Trigueros, Haridman Moreno González, Marisol Muñoz Martín, Montserrat Nadal Fullana, Carolina Párriz, Irene Pardo Contreras, Laura Pellicer Rodríguez, Lola Pérez, Josep Piza Vidal, Alodia Piza Sebastián, Emma Rodríguez Castelló, Almudena Rodríguez Rodríguez, Isabel Rubio Pérez, Alejandra Salmerón Nivurnu, Anabel Sánchez Bellido, Melanie Socas Molina, María Talala Ramón, Ana Torres González, Mercedes Trujillo Ponce, Joana Tur Pinaells, Gortia Turrión Carota, Ana Valencía Herrera, María Teresa Vicente Cárceles, José Vieito Carota.
DIPLOMA LEGAL: M. 21966-2025 | Publicació de difusió gratuïta | Tiratge: 57.000 exemplars
Aquesta publicació es pot copiar i reproduir lliurement, respectant els crèdits i atribucions de les imatges i l'autoria de la obra en el seu conjunt.

Temps de dones,
dones en el temps

2026 DONES ACTIVISTES

omujeres.confederacioninter
@OrgMujeresCI
organizaciondemujeres.org



DONES | ACTIVISTES PIONERES



CONCEPCIÓN ARENAL

"Així és la situació de la dona: oberts tots els camins del sentiment, tancats tots els de la intel·ligència"

larazon.es/cultura

MARY WOLLSTONECRAFT

"No desitj que les dones tinguin poder sobre els homes sinó sobre elles mateixes"

educacion.chihuahua.gob.mx

CHRISTINE DE PIZAN

"Si les dones quedaven relegades a les quatre parets domèstiques i no rebien educació, com podien aspirar als assoliments que aconseguien els homes?"

nationalgeographic.com.es

CARMEN DE BURGOS SEGUÍ

"Carmen de Burgos, la veu pionera del feminisme a Espanya"

nationalgeographic.com.es

GENER 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1 1977 Leonor Taboada publica la 1ª edició de "Quadern Feminista. Introducció al Self Help."	2 2022 S'aprova a Galícia el primer protocol d'actuació sobre delictes sexuals, dirigit per la magistrada i galleguista feminista Ana López-Suevos.	3 2003 Neix Greta T.E. Thunberg a Estocolm. Activista ambiental. 1973 Neix Sooo López, periodista gaditana vocal d'Igualtat de APC	4 1956 Neix Evelia Déniz Naranjo a Las Palmas. Sindicalista del STEC-IC. 2022 Neix Lucía Carrillo, Burgos, acumula diverses marques de velocitat.
5 1937 Mor Catalina Flaquer (Menorca). Activista política. Va ser empresonada i torturada. 1937 Mor Antònia Pascual (Menorca) militant comunista.	6 1921 Neix Marianne Grünberg-Manago Sant Petersburg. Va descobrir l'ARN-polimerasa al costat de Severo Ochoa.	7 1951 Neix Nanina Santos. Primera responsable del Moviment Comunista de Galícia. 1900 Neix León Mª de la Piedad docent i directora de la Fundació Sierra-Pamblay.	8 1949 A Santiago de Xile es realitza la cerimònia de promulgació de la Llei que concedeix el vot a les dones.	9 1959 Neix Rigoberta Menchú Tum. És una líder indígena i activista guatemalenca defensora dels drets humans. 1908 Neix Simone de Beauvoir, París. Va ser una important activista feminista.	10 1983 La Revista Andaina revista del moviment feminista de Catalunya, escrita íntegrament en gallec, publica el seu primer exemplar.	11 1948 Neix Mª Isabel del Val a Valladolid. Catedrática d'Història medieval i especialista en història de les dones
12 1956 Neix Marie Catherine Colvin. Va ser tota una llegenda per al periodisme britànic.	13 1911 Neix Carmen Caballero Camarillo. Va ser professora, política i activista mexicana a favor dels drets de les dones.	14 Des de 2019 Rocío Asunción López treballa com a Cap de Coordinació Violència de Gènere de Cyl.	15 1936 Es crea la Fundació de Dones Lliures anarquista femenina.	16 1958 Mor Sofía Guadalupe Casanova. Va ser la primera espanyola que es va convertir en corresponent de guerra.	17 1996 Mor Barbara Charline. Va ser advocada, educadora i política estatunidenca líder del Moviment pels Drets Civils.	18 1891 Neix Fídelia Remon i Soler, Barcelona. Va ser defensora de la dona treballadora i política.
19 1919 Neix Palmira San Juan Barbero (Zamora). Activista política i víctima de la repressió franquista.	20 1930 Neix Ana Sirgo Suárez a Lada, Astúries. Emblema de la lluita obrera i antifeixista.	21 1923 Neix la Faraona, Lola Flores, a Jerez de la Frontera, Gran divulgadora mitjançant la tradició oral de la cultura andalusa.	22 1939 Neix Mercedes Trujillo, R. Murciana. Mestre sindicalista des de la clandestinitat.	23 2024 Mor Antònia Matamalas Prohens, nascuda a Menorca. Fundadora del col·lectiu Dones de Llevant.	24 1921 Neix a Lituània Marija Gimbutas. Arqueòloga i antropòloga documentalista de les societats patriarals.	25 1975 Neix Kika Fumero a Tenerife. És portaveu del moviment "La meua veu, la meua decisió" que cerca garantir el dret a l'avortament.
26 1944 Neix Angela Davis a Alabama, EUA. Va ser una filòsofa i política feminista marxista i antiracista. 1903 Neix Pilar Fidalgo (Soria) mestra repressada i exiliada.	27 2017 Mor Lola González Ruiz, advocada laboralista, activista contra el franquisme i supervivent de la matança d'Atocha de 1977.	28 1939 Neix Amparo Carvajal (Lleó) defensora dels DD.HH a Bolívia. 1985 Neix Angélica Velasco (Valledoid) ecofeminista. 2022 Es publica el llibre "Dones que transformen el món" on apareix Hazel Morgan (Eivissa).	29 1987 Neix Atena Farzadani, pintora i activista iraniana, empresonada pel règim dels Aiatol·làs	30 1945 Neix Mª Cristina Rota Fernández, La Plata, Buenos Aires. Actriu, productora i professora d'art dramàtic. Dirigeix a Madrid l'Espai escènica La Sala Mirador.	31 1820 Neix Concepció Arenal, sufragista del dret al vot de la dona. 1965 Neix Mª José Garre, ecofeminista a Cyl.	

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDUSTRIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

STEJ
INTERINDUSTRIAL

DONES ACTIVISTES | MEDI AMBIENTE



VANDANA SHIVA

"Cuidar la terra i alimentar la gent són dos processos que van de bracet"

www.aregenerar.com

WANGARI MAATHAI

"La pau i la justícia social són inseparables de la protecció del medi ambient"

www.bookey.app

GRETA THUNBERG

"La gent està soffrint. La gent s'està morint. Ecosistemes sencers estan col·lapsant"

www.bbc.com

FEBRER 2026

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dissabte

Diumenge

						1 1971 Neix Verónica Cruz Sánchez a Lleó, Guanajuato. És una activista feminista mexicana.
2 1883 Neix Julia Nava Ortega, escriptora, pedagoga i activista mexicana. Va ser pionera del feminisme a Mèxic.	3 1930 Neix Lucre Irigaray, màxim exponent de la Teoria de la diferència Sexual	4 1937 en la República espanyola, el Ministeri de Justícia decreta la igualtat de drets civils per a tots dos sexes. Aquesta llei serà derogada per la dictadura franquista.	5 1939 Neix a Vigo María Xosé Queizán. Escriptora, catedrànica de llengua i literatura gallega i figura rellevant del feminisme.	6 Dia Internacional TOLERÀNCIA ZERO AMB LA MUTILACIÓ GENITAL FEMENINA	7 1979 Neix Tawakkul Karman, periodista i activista per la lluita no violenta dels drets de les dones. 2009 Margarita Ledo va ingressar a la R.A gallega.	8 1958 Neix Maria Osmarina Silva a Rio Branco. És política, ecologista i pedagoga.
9 1944 Neix Manuela Carmena Castrillo a Madrid. És advocada laboralista, magistrada, jutgessa i política. 2019 mor Aina Moll (Palma) va ser filòloga menorquina.	10 1891 Mor Sofia Kovalevskaya. Matemàtica i escriptora russa amb grans aportacions a l'àmbit de les matemàtiques.	11 DIA INTERNACIONAL DE LES DONES I LES NENES A LA CIENCIA Tancament de més de 250 dones com a pressió a la detenció de 6 miners durant la Transició.	12 1988 Neix Clara Campoamor a Madrid. Va ser advocada, escriptora, política i defensora dels Drets de la Dona.	13 1988 Neix Irene Montero a Madrid. Va exercir com a ministra d'Igualtat per Podem des del 2020-23. 1949 neix Paca Blanco cofundadora d'Ecologistes en acció.	14 1962 Neix Marisa Saavedra. És Treballadora social i referent feminista a Castelló.	15 1935 Neix Susan Brownmiller. Va ser una periodista, escriptora i activista feminista nord-americana.
16 1883 Neix Alejandra Mª Gere, La Corunya. Publicista, empresària i activista en benefici de la responsabilitat social.	17 1695 Mor Sor Juana Inés de la Cruz, escriptora i defensora del dret de les dones a accedir a la formació intel·lectual.	18 1987 Mor Josefa Manresa Merhuenda. Va ser l'esposa i principal inspiració del poeta Miguel Hernández.	19 1946 Neix Nalini Malani, Pakistan. Ha dedicat la carrera artística a la defensa de la justícia social, feminista i ecològica.	20 1972 Mor Maria Coeppert-Mayer. Va ser física nord-americana d'origen alemany i segona dona guanyadora del Premi Nobel de Física.	21 Dia internacional de la llengua MATERNA	22 dia europeu per la igualtat salarial de dones i homes
23 1837 Neix Rosalía de Castro a Santiago de Compostela. Ocupa un lloc important dins de la lírica espanyola del segle XIX.	24 1986 Neix Irene Bepko a Múrcia. Ha posat en marxa el podcast feminista made in Múrcia Ruda FM i el fanzine Vuiva Estelar.	25 1915 neix Aida Lafuente, una jove milicià asturiana que es va convertir en símbol de la resistència antifeixista. 1952 Neix Flora de Pablo (Salamanca) coneguda activista per la igualtat.	26 1900 neix Margarita Ferreras a Alcañices, Zamora. Compromesa amb la lluita per la llibertat i la igualtat de gènere.	27 1759 Neix Mary Wollstonecraft, és la primera filòsofa de la història. Va escriure el llibre 'Defensa dels drets de la dona' de gran importància i transcendència per al feminisme.	28 1992 Neix Candelà Caro a les Illes de Gran Canaria. Feminista i Activista antimilitarista.	

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTER SINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

CONFEDERACIÓN
INTER SINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

STEJ
INTER SINDICAL

DONES ACTIVISTES

DRETS HUMANS I VIOLENCIES CONTRA LES DONES

HELENA MALENO

"Hem normalitzat les morts i la violència a la frontera"

www.es.amnesty.org

ANTONIA MATAMALAS PROHENS

"Lluitadora incansable i referent
del feminisme i la igualtat a
Menorca i Mallorca"

Mujer, Vida, Libertad

CRISTINA FALLARÁS

"Tota la violència que s'exerceix
sobre nosaltres és gràcies al silenci"

elcritic.cat

RIGOBERTA MENCHÚ

"La pau no és solament l'absència de la guerra; mentre hi hagi pobresa, racisme,
discriminació i exclusió difícilment podrem aconseguir un món de pau"

google.com



MARÇ 2026

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dissabte

Diumenge

Temps de dones, dones en el temps

2 2016 Berta Cáceres és assassinada per la seva activitat oom a defensora mediambiental.	3 1974 Neix Ada Colau Ballano, Barcelona. Activista i batlessa de Barcelona (2015-2023).	4 1971 Neix Berta Isabel Cáceres Flores. Fou una líder indígena, feminista i activista del medi ambient a Hondures.	5 1902 Neix Felise Martínez Ruiz, primera llicenciada en Medicina a Burgos.	6 1972 Neix Hanan Al-Hroub. Mestre palestina que ha enfocat la carrera amb infants traumatitzats per la violència. 2017 Amparo Alvarez rep el reconeixement de la Xarxa Feminista.	7 1861 Neix Gabriela Lapièrre. Fou una periodista, activista de la salut pública, socialista i feminista franco-argentina.	1 2001 Alicia Poza participa de la creació de la Comissió 8M a la Regió de Múrcia. 1950 Neix Paca Labaña, Regió de Múrcia. Activista per la igualtat social.
9 2022 Adriana Boho, influencer, publicà el llibre: 'Ponte en mi piel: Guía para combatir el racismo cotidiano'.	10 1993 Neix Nadia Murad Basee Taha. És una activista dels drets humans iraquiana i ambaixadora per a la dignitat de les persones supervivents de la tracta.	11 2024 Mireia del Pozo representà l'Estat espanyol en la 68a Comissió de la Condició Jurídica i Social de la Dona de les Nacions Unides.	12 Neix Maria Argentina Mirabal. Fou una dominicana opositora a la dictadura de Rafael Lecnidas Trujillo.	13 1724 Neix Manuela Beltrán. Fou una lletrada neogranadina reconeguda per la participació en la rebel·lió dels Comunes de 1781.	14 1978 Neix María Casado Paredes, Barcelona. Presentadora de televisió i periodista.	8 DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 1910 A Copenhague, dones activistes promouren commemorar el 8M oom el 'Dia de la dona treballadora'.
16 2015 Clara Rodríguez Cordeiro funda 7h cooperativa cultural que organitza De las Festival. 1943 Neix Maruja Torres a Barcelona. Símbol periodístic feminista.	17 1961 Neix Dana Charles Reeve. Fou actriu, cantant i activista estatunidenca.	18 1968 Neix Cristina Fallarás Sánchez a Saragossa. Escriptora i periodista feminista defensora de les dones que pateixen tota mena de violència.	19 1855 Neix María Collado Romero. Fou creadora del Partit Demòcrata Sufragista de Cuba.	20 2024 Carmen de Giles rep el Premi Llorca de Teatre al millor vestuari.	21 DIA INTERNACIONAL de la ELIMINACIÓ de la DISCRIMINACIÓ RACIAL 2017 Alejandra Salmerón Ntutu funda l'Associació sense ànim de lucre Afrombricia en moviment.	15 2016 Las Cabras Montesas de Cileña, grup feminista, reben un homenatge per la tasca en la lluita per un treball digne.
23 2021 Ruth Escoribano participà en el curs de formació feminista d'USTEA amb la ponència 'Ecofeminisme i Coeducació'.	24 1912 Neix Dorothy Ireb Height, als EEUU. Fou una educadora i activista social afroamericana. L'any 2004 rep la Medalla d'Or del Congrés dels Estats Units per la lluita contra la discriminació racial.	25 1934 Neix Gloria Marie Steinem a Toledo, Ohio. Activista dels drets de la dona. 1950 Neix a León Herminia Suárez Mata. Advocada en casos de violència masculista.	26 1091 Mor Wallada bint al-Mustafki, poeta andalusí que escrigué poesia eròtica.	27 1988 Neix Atena Daemi, activista pels drets civils, drets dels infants i drets humans, i presa política a l'Iran.	28 1886 Neix Gloria Ciner de los Ríos a Madrid. Fou professora de la Institució Lliure d'Ensenyança. 1915 L'anarquista russa Emma Goldman és arrestada als Estats Units per explicar l'ús de mètodes anticonceptius.	22 1885 Les dones cigarreres s'organitzen i munten un botí.
30 1969 Neix Alfiea Magdalena Sintes, Menorca. 2022 Mor Antia Cal (Pontevedra). DIA INTERNACIONAL DE LES EMPLEADES DE LA LLAR	31 1872 Neix Aleksandra Mikháilovna. Ucraïna. Fou una revolucionària feminista socialista amb un paper important a la Revolució Russa.					29 1911 Neix Freya von Moltke. Fou una activista alemanya membre del grup de resistència antinazi.

STES
INTERINDICIAL
Organizaci3n de Mujeres
Organizaci3n de Dones

CONFEDERACI3N
INTERINDICIAL
Organizaci3n de Mujeres
Organizaci3n de Dones

STEI
INTERINDICIAL

DONES ACTIVISTES | DRETS A LA SALUT AFECTIVA I SEXUAL

IRENE MORENO ORTOLÀ

"Parlar de la sexualitat de les dones és revolucionari, transformador i subversiu"

farmaceuticosmundi.org

LOLA FERREIRO

"Salut, plaer, república i terra en malva"

**MARIAM KEITA,
SIAKA TRAORÉ,
MAMADOU
FADIALA SISSOKO
Y MARIAM SANOGO**

"Els uneix l'activisme incansable que realitzen des de fa anys a Mali promovent l'erradicació de la mutilació genital femenina (MGF)"

farmaceuticosmundi.org



ABRIL 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1 1077 Mor Maria Sánchez Mihambres. Primera dona regidora a l'Ajuntament de León. Empresonada, ajudà en tot a les presones.	2 1985 Donna Haraway publica el 'Manifest Ciborg', una teoria feminista postestructuralista i del oïberfeminisme.	3 1965 Neix Julia Martínez. Activista socioambiental.	4 1961 Neix Ana Valencia Herrera. Tota la seva vida laboral lluitant per l'escola pública. 2025 Odila Perén va participar en el 4t Congrés del sindicat l'STEI parlant dels projectes desenvolupats a Guatemala.	5 1952 Neix Mercedes Pérez Schwartz a Tenerife. Presidenta de l'associació Memòria Històrica de Tenerife. 2011 Mor a Valladolid Catalina Montes Mozo.
6 1959 Neix Silvia Rodríguez Court, Las Palmas. Sindicalista del STEC-IC. 1895 Neix María Miramontes, Bergondo. Activista i intel·lectual nacionalista gallega.	7 1803 Neix Flora Tristán a París, precursora del socialisme i el feminisme. 1889 Neix Gabriela Mistral, poeta, diplomàtica i pedagoga xilena.	8  Neix La Poderio, revista de feminismes andalusos.	9 1921 Neix Mary Winston Jackson. Va ser una matemàtica i enginyera aeroespacial nord-americana que va treballar per a la NASA.	10 1880 Neix Frances Perkins a Boston. Va ser la primera dona a assumir un càrrec ministerial als Estats Units.	11 1948 Neix Xaro Norredieu Moreno a Castelló. És abolicionista de les classes socials, dels estereotips sexuals, racials i culturals.	12 1872 Neix Francesca Bonnemaison Parriols a Barcelona. Pedagoga i promotora de l'educació femenina popular catalana. 1931 Neix Khadija Amin. Periodista i activista afganesa.
13 1919 Neix Madalyn Murray. Va ser una reconeguda promotora de l'ateisme als Estats Units.	14 1955 Neix Tere Breva Castell. Activista per les persones migrants i voluntària en camps de refugiats.	15 Neix Ana Emilia Abigail Mejía a Santo Domingo. Va ser feminista, sufragista, educadora i fotògrafa.	16 2025 Assassinen Fátima Hassouna. Fotoperiodista palestina la tasca de la qual documentava la Guerra de Gaza. 1957 Neix Karina de Santiago, membre de la comissió 8M.	17 2007 Neix Olivia Mandle a Barcelona. És activista mediambiental i defensora dels drets dels animals.	18 1926 Neix Carmen Sánchez de Torre a Barcelona. És antropòloga i traductora exiliada durant el franquisme.	19 1929 Neix Sofia Tratlén Rodríguez a Palència. Assagista i defensora de l'educació de la dona.
20 1947 Neix Leonela Relys, a Camagüey. Va ser qui va desenvolupar el mètode d'alfabetització d'adults 'Yo, sí que puedo'.	21 1919 Neix Rosario Sánchez Mora a Madrid. Va ser una miliciana de la Guerra Civil amb una gran tasca al front republicà.	22 1904 Neix Marta Zambrano, filòsofa, poeta i assagista malaguenya.	23  2005 El col·lectiu Mujeres Transgredindo precinta 11 esglésies de Santiago com a protesta contra la Institució.	24 1890 Neix Eulàlia Carriga i Casals a Sabadell. Va ser mestra compromesa amb la formació i la promoció de la dona treballadora.	25 2024 Mor Mariouela a Astúries, considerada la miliciana més llunyana de la Guerra Civil.	26  Dia de la VISIBILITAT LESBICA
27 1759 Neix Mary Wollstonecraft, escriptora i filòsofa anglesa defensora de la igualtat i dels drets humans de les dones.	28 1854 Neix Magdalena Bonet, a Palma de Mallorca. Política republicana, feminista i vinculada als moviments obrers.	29 2024 Teresa Vicente rep el Premi Goldman Europa, conegut com el Nobel de Medi Ambient.	30 1972 Mor a l'exili, a Lausana, Clara Campoamor.			

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

STEI
INTERINDICAL

DONES | DRETS ACTIVISTES | REPRODUCTIUS

KIKA FUMERO

"No tenir dret a l'avortament precaritzava les dones i atempta contra les nostres vides"

eldiario.es

**SILVIA LAFUENTE y
AITANA ARESTE**

"Activistes amb discapacitat,
que han format altres dones
amb discapacitat en drets
sexuals i reproductius"

aspace.org

**VERÓNICA CRUZ
SÁNCHEZ**

"El nostre objectiu és garantir
avortaments legals gratuïts i
assegurances a supervivents
de violació"

amnesty.org



MAIG 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
				PRIMER DE MAIG 1 Neix M ^a Belén García en la R. Murciana. Fundadora d'una casa d'acolliment per a dones immigrants i en risc d'exclusió social.	2 1991 Inés Praga la professora de la UBU en rebre un doctorat honoris causa (Irlanda).	3 Dia Internacional de la Premsa 1898 Neix Septima Poinsette Clark. Va ser una educadora afroamericana i activista dels drets humans.
4 2017 Jimena Jiménez Madrazo inaugura les jornades "Envel·lir en femení" organitzades per ADIBS en el Casal de Barri de Santa Catalina, Palma.	5 Dia Internacional de la oomare, figura fonamental de divulgació en totes les societats.	6 1959 Neix Julia Otero. És una periodista gallega compromesa amb el feminisme.	7 1919 Neix Eva Perón a l'Argentina. Política, actriu i presidenta del Partit Peronista Femení. 1942 Neix Teresa Maroto, Àvila. Defensora de les dones a Cyl.	8 2024 és absolta Sandra M.M després de 6 anys acusada falsament per agredir la policia en una manifestació del 8M. 1962 Ana Romaní. Periodista a la ràdio gallega i poeta.	9 2011 Mor Lidia Cuelier Tejeda. Va ser la primera dona a exercir com a presidenta de Bolívia.	10 1992 Neix Inés Hernand. És una advocada, celebrat d'Internet, comunicadora i presentadora espanyola.
11 2024 Maria Bonnin Cortés rep el Premi Rosa Bueno en Participació Ciutadana.	12 2022 Helena Sotoca, coneguda en xarxes socials com Femme Sapiens. Dedicada des del 2020 a la divulgació de la història de l'art amb perspectiva feminista.	13 1977 Dolores Ibárruri, "Pasionaria", torna a Espanya des de l'exili.	14 2025 l'astronauta lleonesa Sara Carofa Alonso protagonista de la trobada "Fosa en òrbita els teus somnis".	15 1965 Neix Ana M ^a Caopardo. És periodista, guionista i documentalista argentina.	16 DIA DE LA RESISTÈNCIA ROMANÍ	17 1898 Neix Tamara Lempicka, pintora d'origen polonès.
18 1944 Neix Celia Amorós, teòrica feminista espanyola.	19 1932 Neix Hélène Elizabeth Louise A. P. D.Poniatowska a París. La seva obra literària té una marcada orientació social i política.	20 1897 Neix Domitille Hernández a Tarroonte, Tenerife. Activista pels drets de la dones. 1957 neix M ^a Rosa Marrero, les Palmes, Sindicalista de l' STEC-IC.	21 1945 Neix Carme Valls a Barcelona. Política i metgessa. 1944 neix Mary Robinson, política i advocada irlandesa, defensora del feminisme en la medicina.	22 1884 Neix Wilhelmina Heno Abbot. Va ser sufragista, editora i conferenciant feminista escocesa.	23 Dia Internacional del Futbol Femení. 1995 Cristina García Rodero va rebre el Premi Nacional de Fotografia. Nasuda a Puertollano, Ciudad Real.	24 DIA INTERNACIONAL DE LES DONES PER LA PAU I EL DESARMAMENT 1995 Mujeres de Negro presenten 500 desfilacions d'insubmissió a la guerra i al militarisme.
25 1853 Neix M ^a Elena Maseras Rivera a Vilaseca, Tarragona. Va ser la primera dona a matricular-se en la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona.	26 1872 Neix Trinidad Arroyo Villeverde, Palència. Primera dona llicenciada en medicina.	27 1907 Neix Rachel Louise Carson. Va ser una biòloga marina, conservacionista i escriptora estatunidenca.	28 Dia Internacional per la Salut de les Dones	29 1986 Neix Lara Herrero, Palència. Premiada per la seva implicació amb el feminisme. 2024 l'activista decolonial marroquina Chaimaa Boukharsa participa en una taula sobre feminisme en dones racialitzades.	30 1946 Neix Herminia Fajardo a Lanzarote. Periodista feminista. 2015 Carmen Quintero (Valladolid) és premiada pel seu compromís amb la ciutadania.	31 1968 Albina Gallo aconsegueix el rècord femení de salt de longitud.

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERSINDICAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

STEI
INTERSINDICAL

DONES ACTIVISTES | L'EDUCACIÓ

M^a ELENA SIMÓN RODRÍGUEZ

"La igualtat també s'aprèn". Qüestió de Coeducació"

(De Elena Simón)

ISABEL TEJERINA LOBO

"La dona que va plantar cara a la dictadura des de les aules i la sala de plens"

eldiario.es

JUSTA FREIRE MÉNDEZ

"Mestra extraordinària, a la qual la dictadura va castigar amb un exili interior i que va usurpar a la ciutadania el dret a una educació científica i moderna"

fundacionangellorca.org

COLECTIVO HARIMAGUADA

"Col·lectiu de professionals a Canàries dedicat a l'estudi i promoció de l'educació afectiva i sexual"

www.harimaguada.org

JUNY 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
1 1843 apareix la 'Unió obrera' de Flora Tristán, pensadora, socialista i feminista francesa d'origen peruà	2 1925 Mor Mariola Sirakova. Va ser una partisana i antifeixista búlgara.	3 2020 Mor Begoña Sánchez González (Oviedo). Fundadora de l'Associació Feminista d'Astúries en 1977.	4 1972 Angela Davis és absolta després de 16 mesos a la presó. El seu empresonament va provocar reivindicacions socials arreu del món	5 1964 Neix Marian Moreno Llana professora i experta en coeducació. Actualment dirigeix el Programa Coeducastur, Astúries.	6 1430 Neix Isabel de Villena, escriptora defensora de la dignitat de les dones.	7 2016 Laura Bugalho, Santiago de Compostel·la. Activista. Va ser jutjada després de destapar una xarxa de tràfic de migrants.
8 2003 Mor Sara Josefina Newbery antropòloga i feminista argentina. Va fundar la Comissió pel dret a l'avortament al 1985.	9 1951 Neix Rosa Pereda Serrano. Mestra i feminista i tot una referent en la militància feminista de Cantàbria.	10 1838 Neix Margarita Díez-Colonje. Va ser una historiadora, traductora i genealogista colombiana.	11 1935 Neix Nòria Espert, reconeguda actriu, directora de teatre, cinema i òpera catalana reconeguda amb nombrosos premis	12 1799 Etta Pam d'Alders pronuncia en plena Revolució Francesa, el 'Discurs sobre la injustícia de les lleis a favor dels homes, a costa de les dones'	13 1917 Neix Odette Roy Fombrun a Port-au-Prince. Va ser una feminista, sufragista, escriptora, docent i intel·lectual haitiana.	14 1958 Neix Lidia Senra Rodríguez sindicalista agrària i política gallega.
15 1944 Neix Montserrat Román a Palència. Representant d'Amnistia Internacional a la Palma. 1977 Pilar Valladares, única dona en la candidatura al Congrés per PCE Valladolid.	16 1983 comença el procés contra 'Les 11 de Bilbao', detingudes per pràctiques abortives. Van esclatar moviments feministes a favor de l'amnistia i despenalització de l'avortament en 1985.	17 1945 Neix Rosa M ^a Calaf Solé a Barcelona. Dona pionera en el periodisme i feminisme de l'Estat espanyol. 2014 concert M ^a José Silver cantautora compromesa amb el feminisme.	18 1944 Neix Celia Amorós. Teòrica feminista. 'Cap a una crítica de la raó patriarcal'	19  DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA SEXUAL EN ELS CONFLICTES	20 1933 Mor Clara Zetkin, política i feminista que va impulsar la commemoració del 8M com a Dia Internacional de la Dona.	21 DIA INTERNACIONAL DE L'EDUCACIÓ NO SEXISTA 2016 Teresa Villaverde, periodista de Pikara Magazine, activista i feminista publica el seu primer contingut a la revista.
22 1935 Neix Zulu Sofola, Nigèria. Va ser professora a Llorín i la primera professora d'arts escèniques en aquesta universitat.	23 1856 Dorothea Santos González va ser ajusticiada després de participar al 'moti del pa' a Palència.	24 1971 A Torremolinos la policia franquista reprimeix i deté a més de 300 persones dissidents sexuals.	25 1889 Mor Olive Saint Claire Soames a Anglaterra. Va ser la oap de l'Associació Mundial de les Noies i les Guies Scouts.	26 1966 Neix Lara Morin Martín, Zamora. Defensora de les primeres nines que van jugar a futbol.	27 1880 Neix Helen Keller, als EUA. Sorda i cega des dels 19 mesos. Va lluitar pel sufragi femení i pels drets de les persones discapacitades.	28 DIA INTERNACIONAL DE L'ORGULL DE LESBIANES, GAIS, TRANSEXUALS I BISEXUALS Mor Maria de l'O Lejarraga. L'acció de les dones a la societat s'articula bàsicament en dos aspectes: el sexe i la classe social.
29 1929 Neix Celestina Marrón a Lada, Astúries. Destacada militant comunista i sindicalista amb un paper decisiu durant la vaga minera de 1962.	30 1935 Neix Lola Herrera, Valladolid. Actriu de teatre de gran reconeixement i amb un compromís feminista de la seva generació.					

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERINDUCIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDUCIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

STEJ
INTERINDUCIAL

DONES ACTIVISTES | PACIFISTES I ANTIMILITARISTES



NADIA MURAD BASEE TAHA

"Premi Nobel de la Pau pels seus esforços per erradicar la violència sexual com a arma en guerres i conflictes armats"

[wikipedia](#)

SULTANA SIDI BRAHIM KHAYA

"Dona sahrauí que s'ha convertit en un símbol, pacifista i defensora dels Drets Humans (DDHH)"

[laindependent.cat/](#)

CARMEN MAGALLÓN PORTOLÉS

"És curiós com es van unir simbòlicament les dones, la pau i la naturalesa"

[empoderadasgiz.wordpress.com](#)

ANITA SIRGO SUÁREZ

"Emblema de la lluita antifranquista a les Conques Mineres d'Astúries"

[elpais.com](#)

JULIOL 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
		1 2012 Stella Young escriu una editorial a la seva revista rebutjant la idea que les activitats ordinàries que fan les persones discapacitades s'han de considerar extraordinàries.	2 1946 Neix M ^a Elena Simón Rodríguez a Alacant. És filòloga, professora i catedrática de francès. Experta en coeducació.	3 1955 les dones mexicanes van exercir per primera vegada el seu dret al vot.	4 1827 va ser abolida l'esclavitud als EUA gràcies en part a l'activista Sojourner Truth.	5 2024 Clausura de la XXI edició de l'Escola Feminista Rosario de Acuña de Cijón.
6 1907 Neix Frida Kahlo, Ciutat de Mèxic. Va ser pintora, la seva obra gira entorn de la seva biografia i el seu propi sofriment.	7 1861 Neix Nettie Maria Stevens. Va ser genetista estatunidenca i la primera investigadora a descriure les bases cromosòmiques que determinen el sexe.	8 1888 Neix Deolinda Lopes Veira. Va ser militant anarcoindustrialista, feminista i membre de la masoneria portuguesa.	9 1997 Neix Carlota Bruna a Barcelona. Influencer i divulgadora mediambiental. 1966 neix Regina Lago, Palència. Psicòloga compromesa amb la infància en la guerra civil espanyola.	10 1966 Neix Ana Torres, Regió de Múrcia. Activista antimilitarista i de lluita contra la pobresa. 1919 Neix Justa Clara. Va ser la primera dona a exercir medicina rural a Burgos.	11 A l'Argentina, es commemora el Dia Nacional de la Lluita contra la Violència de Gènere.	12  Dia de Malala 1997 Neix al Pakistan Malala Yousafzai, activista a favor del dret a l'educació de les nenes i premi Nobel de la Pau.
13 1954 mor la pintora Frida Kahlo. Mitjançant la seva obra explora temes com: la identitat, el post colonialisme, el gènere, la classe i la rapa en la societat mexicana.	14 1925 Neix Maria Assumpció Català i Poch a Barcelona. Va ser professora, matemàtica i astrònoma. Es va dedicar a la docència.	15 1858 Neix Emmeline Pankhurst. Activista política britànica i líder del moviment sufragista. 1991 Neix Loolá Pérez, Regió de Múrcia. Autora de 'Maleïda feminista'.	16 1966 neix Ana M ^a Redondo Cerota a Valladolid. Actual Ministra d'Igualtat.	17 1791 Van ser arrestades a París per sedició les Etti Palm y Olympe de Gouges.	18 1881 Neix Victoria M ^a de Maeztu. Una de les primeres dones que es van matricular a la Universitat de Salamanca.	19 1908 Neix Josefina Carabias, Arenas de San Pedro (Àvila). Va ser una de les primeres periodistes a Espanya i la primera corresponent als EUA.
20 1927 Neix Joan Alison Turner Roberts al Regne Unit. Va ser ballarina i activista política. Reconeguda per l'Acadèmia Xilena de Belles Arts.	21 1943 neix Paea Sauquillo, advocada laboralista, política i activista contra el franquisme.	22  DIA INTERNACIONAL DEL TREBALL DOMÈSTIC 1962 Neix Francesca Tur Riera a Eivissa. Activista cultural i política.	23 1931 El Front Nacional bombardeja Casa Cornello a Sevilla, on es va aixecar la Basílica de la Macarena i al 2013 es va fer l'aote 'Les dones no oblidem'	24 2024 Cristina Hernández Martín, feminista de Salamanca, és nomenada directora de l'Institut de les Dones. 1944 Neix Cristina Almeida a Badajoz. Advocada compromesa amb el feminisme.	25  Dia Internacional de la Dona Afrodescendent	26 1926, neix Ana María Matute a Barcelona, escriptora i la tercera dona que va entrar a la R. Acadèmia Espanyola.
27 1963 Neix Irene Gómez Santos. Treballa per a dones migrants a Castelló. 1977 Neix Lola Estévez portaveu de la Coordinadora Feminista de Zamora.	28 1917 Neix Gloria Fuertes, poeta referent de moltes generacions.	29 1988 Neix Haben Habtemariam a Eritrea, advocada i activista sorda i cega. 2016 Mor Doris M ^a Benegas a Valladolid. Militant feminista de Cyl.	30  DIA CONTRA EL TRÀFIC DE PERSONES	31 2021 Sarey Montoya denuncia agressions masclistes. Les seves reivindicacions són minimitzades pels mitjans amb un discurs antigènito.		

Temps de dones, dones en el temps

MOVIMENT FEMINISTA | DONES ACTIVISTES

GLORIA STEINEM

"El feminisme no és una idea radical, és la idea simple que les dones han de ser tractades com a éssers humans"

ANGELA DAVIS

"La violència de gènere és la forma de violència més pandèmica en el món i estem sent testimonis d'un ressorgiment d'oposició popular a aquestes formes de violència"

IRENE BEBOP

"La ràdio feminista és una eina fantàstica, fractura l'atomització de l'experiència, socialitza les vivències, posem la veu, escoltem veus i no posem cares"

SIMONE DE BEAUVOIR

"El feminisme és una manera de viure individualment i de lluitar col·lectivament"

pikaramagazine.com



AGOST 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
					1 1970 Neix Helena Maleno a El Ejido. Defensora de Drets Humans. 1960 neix Cristina del Valle a Oviedo, cantant, compositora i activista contra la violència de gènere.	2 1958 Mor Josefa Úriz. Va ser mestra, pedagoga i activista política a Navarra.
3 1843 Neix Isabel Vilà, considerada la primera dona sindicalista catalana.	4 1896 Neix Justa Freire Méndez a Moraleja del Vino, Zamora. Va ser pedagoga i mestra. 1981 Neix Laura Baena a Màlaga. Influencer que treballa per la conciliació familiar i laboral.	5 1979 Maria Lourdes Pintasilgo, opositora activa al règim de Salazar, és elegida Primera Ministra de Portugal.	6 2009 Mor Antonia Ferrín Moreiras. Va ser matemàtica, professora i la primera astronoma gallega.	7 2008 la labor humanitària de les germanes Tóuza va ser reconeguda a Ribadavia, Orense, la plaça 'Loitadoras pola liberdade'.	8 1993 Neix Carolina Iglesias Mosquera, Oleiros. Coneguda com Feroebes y Greks a xarxes socials, còmica, guionista i youtuber.	9 1965 Neix Eva Gómez Pérez a Cabezón de la Sal. En els anys 90 va fundar l'associació per a la defensa de la infància i la joventut de Cantàbria.
10 2012 Mor Rosa Basseve Roibal militant nacionalista i després anarcosindicalista i anarofeminista sota el pseudònim Maria BALTEIRO.	11 1942 Assassinat amb 19 anys a l'única dona afusellada a l'Almeria franquista. Encarnita Magaña, secretària de Dones Lliures.	12 1914 el rei Jordi V decreta l'amnistia per a totes les sufragistes britàniques.	13 1762 Neix Anne-Josèphe Théroigne. Va ser política i feminista francesa amb protagonisme en la Revolució francesa.	14 1954 Va néixer Assumpció Boix Guillo, Elx (PV). Va destacar per la seva lluita per aconseguir la igualtat entre homes i dones.	15 2021 Va ser l'últim informatiu que Khadija Amin va presentar després de l'entrada dels talibans. 1956 Neix Begonya Piñero impulsora asturiana del Tren de la Libertat.	16 2018 Mor Aretha Franklin. Va ser una cantant estatunidenca a la dècada dels 60. Es va consolidar com a estrella femenina del Soul.
17 1801 Neix la feminista i sufragista sueca Fredica Bremer	18 1936 Maria Álvarez Carro de El Campillo (Valladolid) és separada del seu càrrec per la Junta de Defensa Nacional.	19 1855 Neix Linda Malnati a Milán. Fou una influent sindicalista, professora, pacifista i activista pels drets humans.	20 2018 Primer divendres de protesta de Greta Thunberg davant el Parlament d'Estocolm. Va donar lloc al moviment 'Fridays for future'	21 1986 Neix Paetongtarn Shinawatra a Bangkok. És la segona dona en ser primera ministra a Tailàndia.	22 1990 Estel·la Vidal publica el seu llibre: 'Hijas de la Nakba, voces de mujeres palestinas'.	23 2021 Irene Moreno Ortola de Farmamundi realitza taules de concertació entre dones migrants i personal sanitari.
24 1936 Aurelia Gutiérrez Blanchard pedagoga de la II República és assassinada a Valladolid.	25 1932 Neix Francisca Bosch Bauzá, Palma. Dirigent del Partit Comunista. 1987 mor Victoria Kent, advocada i política republicana.	26 1939 Dolores García Negrete, Dolores la Bella, és detinguda a Jaén, afiliada al PCE, líder de dones antifeixistes de Jaén. A l'any següent la van assassinar.	27 2021 s'imprimeix el fanzine 'Mujeres Andaluzas que hacen la Revolución' de Annie Knöck y Virginia Piña.	28 1972 Mor Margarita Comas Camps. Va ser una biòloga i mestra menorquina vinculada a la Institució Lliure d'Ensenyament.	29 1939 Mor Fanny Cueto Puerta a Gijón, dirigent de l'Associació de Dones Antifranquistes a Astúries	30 2024 Neus Prats Tur rep el premi Vuit d'Agost de fotografia amb 'Homenatge al (darrer) ocampaner'.
31 1870 Neix Maria Montessori, Itàlia. Pedagoga, filòsofa, activista feminista i sufragista. 2022 Meritxell Esquirol va ser nomenada Directora General de Justícia Social de l'Ajuntament de Palma.						

DONES | SUFRAGISTES I DRETS CIVILS



CLARA CAMPOAMOR

"No cometeu un error històric que no tindreu mai bastant temps per plorar en deixar al marge de la República a la dona"

SEPTIMA CLARK

"L'arquitecta" de la lluita contra la discriminació racial als EUA a qui Martin Luther King i Rosa Parks van admirar"

www.bbc.com

EMMELINE GOULDEN PANKHURST

"Preferesc ser rebel que esclava"

preferoserrebeldequeesclava.wordpress.com

SETEMBRE 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1 2024 Jòlia Isern Bennàsser (Mallorca). Publica a la Revista Ecologista: 'Frente a la turistificación, Baleares se organiza'. 1804 neix a Granada Mariana Pineda, heroïna liberal.	2 1919 neix l'escriptora guatemal·lena que recupera les escriptores de la seva terra, Luz Méndez de la Vega.	3 1996 Neix Hana Mekhmalbaf, directora de cinema iraniana molt reconeguda i premiada.	4 1791 En plena Revolució Francesa, l'actriu i dramaturga Olympe de Gouges (1748-1793) fa pública la 'Declaració dels drets de la dona i la Ciutadania'.	5 DIA DE LA DONA INDÍGENA 2017 Ana de las Vias símbol de la lluita murciana pel soterrament de l'Ave i altres causes socials.	6 1985 Neix Silvia Marte, directora de: 'Merecemos parir sin ser maltratadas'. 1926 Neix Pietat Illa a Palència. Pionera en drets laborals de la dona.
7 1870 Neix Regina de Lamo Jiménez a Úbeda. Va ser escriptora, periodista, feminista defensora i activista dels drets de les dones.	8 1873 Neix Hani Motoko. Va ser escriptora, educadora i considerada la primera dona periodista al Japó.	9 1997 Neix Isa Gros Lucerga, síndrome de Williams Beuren. 27 anys en la lluita feminista.	10 1797 Mor Mary Wollstonecraft, pionera del feminisme.	11 1364 Neix Cristina de Pizzano a Venècia. Considerada precursora del feminisme occidental.	12 1897 Neix Irène Joliot-Curie a París. Va ser física, química, activista antifeixista i pels drets de les dones.	13 1950 Neix Ana Pilar Hidalgo Cabrera, La Palma. Sindicalista de l'STEC-IC. 1976 Neix Miriam Andrés, primera dona palestina a aconseguir l'alcaldia de Palència.
14 2022 comencen a Iran les protestes per la mort de Mahsa Amini. 1980 Neix Ana Isabel Bernal Triviño periodista amb perspectiva de gènere.	15 1951 Neix Dulce María Natalia Álvarez a La Palma. Activista per l'Educació Pública i feminista. 2019 Carme Vidal publica 'Les Dones a Mallorca. Un Llarg Trajecte Cap als Feminisme'.	16 1976 Neix Mónica Carrillo a Eix. És presentadora de Notícies i escriptora.	17 1179 Mor Hildegard von Bingen, abadesa, líder monacal, mística, metgessa i compositora alemanya, una de les dones més influents de l'Edat Mitjana.	18 1837 Neix Emilia Calé a La Corunya. Escriptora i el 1906 va ser nomenada membre de la Reial Acadèmia Gallega.	19 2021 Mor M ^a del Carmen Rovira a Huelva. Va ser filòsofa, historiadora, professora i investigadora a la Universitat a Mèxic.	20 1972 Neix Almudena Carracedo a Madrid. Directora del documental que aborda el cas de 'La Manada'. No està sola.
21 2024 Mor Haydee Raquel Blandón. Va ser advocada, política, activista i dirigent política guatemal·lena.	22 1987 Mor Victoria Kent, advocada, política i parlamentària de la II República.	23 DIA INTERNACIONAL CONTRA L'EXPLOACIÓ SEXUAL, LA TRACTA I EL TRÀNSIT DE DONES I MENORS AMB FINS D'EXPLOACIÓ SEXUAL 2021 Cristina Panadero rep el Premi Nacional de Joventut en la modalitat de Drets Humans.	24 Jòlia Valentim da Silveira Lopes. Va ser escriptora, periodista, abolicionista, naturalista i feminista brasilera.	25 2011 Mor Wangari Maathai, primera dona africana a rebre el Premi Nobel de la Pau el 2004.	26 1906 Mor Gualberta Alaide Beccari. Va ser una escriptora i periodista italiana, sufragista, feminista, republicana, pacifista i reformadora social.	27 1960 Mor Estelle Sylvia Pankhurst. Va ser una activista feminista i una de les principals dirigents del moviment sufragista al Regne Unit.
28 DIA PELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS I LA DESPENALITZACIÓ DE L'AVORTAMENT	29 Dia Internacional de les Persones Sordes. Miriam Carlo és la primera actriu sorda a protagonitzar una pel·lícula.	30 1901 Neix Helia Bravo Hollis a Ciutat de Mèxic. Va ser una científica i botànica distingida amb diversos títols pels seus estudis.				

Temps de dones, dones en el temps

DONES ACTIVISTES | POLÍTIQUES I DRETS LABORALS



EVA PERÓN

"Sagna tant el cor de qui demana, que cal córrer i donar, sense esperar"

www.ambito.com

MANUELA CARMENA

"Només he estat fora del sistema democràtic quan encara no n'hi havia i ja estava lluitant per ell"

DOLORES IBÁRRURI

"Val més morir dreta que viure de genolls"

OCTUBRE 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
			1 1931 S'aprova per les Corts el vot femení a Espanya, defensat per Clara Campoamor. 1912 Neix a Palma Aurora Picornell, líder sindicalista i comunista.	2 1976 Neix Margalida Ramis Sastre, Sa Pobla, Mallorca. Ha treballat al camp de les energies renovables i gestió de residus.	3 2013 Mor Ángeles Santos, pintora i artista gràfica catalana, va pertànyer a la Generació del 27.	4 1937 Són assassinades les 25 roses de Zofre, Huelva, pel Front Nacional
5 DIA DE LES I ELS DOCENTS 2003 és assassinada a Somàlia Annalena Tonelli, activista contra la mutilació genital femenina.	6 1937 Són assassinades les 17 roses de Guillems pel Front Nacional.	7 1888 Neix Edna Meade Colson a Petersburg. Va ser una educadora coneguda per la seva contribució a la millora de l'accés a l'educació de persones afroamericanes.	8 1915 Neix María Telo a Cáceres. Jurista i feminista, va tenir un paper important en la reforma del Codi Civil espanyol per a la igualtat jurídica de la dona.	9 1931 Mor Clara Hammerl, mestra mallorquina. Va crear, amb el seu marit Guillem Cifre de Colonya, la Institució Lluïre d'Ensenyament (ILE) a Pollença.	10 2000 Primera vaga pel treball domèstic de 24 hores i atur laboral de dones de 2 hores a Galícia.	11 DIA DE LES NINES 1991 Neix Ana Castro a Zamora. Coautora de l'himne feminista "Som vida, estio vida".
12 1938 Neix Severa Hernández León en Gran Canària. Activista pels drets de les persones amb discapacitat.	13 2011 Rosa Díaz Martínez-Falero rep el Premi nacional d'Arts Escèniques per a la Infància i la Joventut.	14 1964 Neix Begoña Ceasmeño, Vigo. Periodista, escriptora i activista.	15 DIA DE LA DONA RURAL 1956 Neix Amparo Zacaarés a València. Va ser activista, pedagoga i escriptora cultural.	16 1972 Neix Ángeles Blanco González a Badajoz. Periodista i presentadora d'informatius a televisió.	17 1942 Neix Jean M. Fisher. Va ser escriptora, crítica d'art a més de professora interessada per la causa palestina.	18 2023 S'inaugura la Fundació Gemma Canales, dedicada a l'ajuda de persones amb paràlisi cerebral i a les seves famílies.
19 1963 Neix Esther Jovani. Va gestionar la Casa d'Acolliment per a dones maltractades de l'Ajuntament de Castelló. 1964 Neix Margarita Ferreras a Palència. Va treballar temes de la sexualitat femenina.	20 1964 Neix Kamala Devi Harris. És política progressista i advocada dels EEUU.	21 2021 Cristina Panadero és premiada per la seva lluita per la inclusió i els drets de les persones amb discapacitat. 2011 es funda a Compostela la llibreria feminista Lila de Lilith.	22 2017 Primer Congrés de Feminisme Romant d'a terme per l'associació <i>Citantes Feministes per la Diversitat</i> .	23 1956 Neix Mª de la Mar Almeida a Las Palmas de Gran Canària. Activista sindicalista i lluitadora pels drets de les dones.	24 1983 Es crea a l'Estat Espanyol l'Institut de la Dona. 2018 Mor Carmen Alborch. Va ser escriptora valenciana, política, senadora socialista i feminista.	25 1978 Mor Rosa Clotilde Sabatini. Va ser pedagoga, política i historiadora argentina. Va intentar construir alternatives a l'hegemonia masculina.
26 1879 Mor Angelina Emily Grimké activista política estatunidenca, abolicionista de l'esclavitud i defensora dels drets de les dones.	27 1986 Neix Alba González Villa, Madrid, més coneguda com a Alba Flores no dubta a fer-se notar en les seves xarxes socials, esdeveniments i mitjans de comunicació defensant la causa feminista i LGBTQ+.	28 2016 Neix l'Atur Internacional de Dones, com a resposta internacionalista a les violències masclistes. Es convoca vaga general el 8M des de 2017.	29 2018 Mor Mariama Kéita, primera dona periodista nigeriana i activista feminista.	30 1952 Neix Alicia Puleo a Palència. Ecofeminista i catedràtica de la Universitat de Palència.	31 1947 Neix Carmen Alborch. Va ser escriptora, política i senadora socialista. Primera ministra de Cultura en el govern de Felipe González.	

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERINDUCIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDUCIAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

STEI
INTERINDUCIAL

PERIODISTES

DONES
ACTIVISTES



KHADIJA AMIN

"Khadija: La veu de la llibertat.
Refugiada a Espanya, lluita perquè
el món no s'oblidi de les
dones afganeses"

acnur.org

**FÁTIMA
HASSOUNA**

"Assassinada per Israel als 25 anys al
costat de nou membres de la seva família"

www.harimaguada.org

**ROSA MARÍA
CALAF SOLÉ**

"Dona pionera en el periodisme
a nivell nacional i com a referent
femení"

www.lacomarca.net

NOVEMBRE 2026

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dissabte

Diumenge

Temps de dones, dones en el temps

						1
2	3	4	5	6	7	8
1949 Neix Isabel Tejerina Lobo a Santander. Va ser periodista i escriptora dedicada a la docència.	2022 Es publica l'entrevista a Clara Inés Alcolado sobre les seves impressions de la seva tesi doctoral (dones en la ciència). 1973 Neix Remedios Zafra a Còrdova especialista en ciberfeminisme.	1980 Mor Elizabeth Muriel Gregory. Va ser la primera dissenyadora d'aeronaus del món. Primera dona del Canadà que es va titular com a enginyera elèctrica.	1952 Neix Vandana Shiva, és física, filòsofa i escriptora de la Índia. Activista a favor de l'ecofeminisme.	1988 Mor Alexandra Asánovna. Neurocientífica ruskazaja coneguda per haver fundat la web Sci-Hub d'accés gratuït a milions d'articles científics.	Dia Internacional CONTRA LA VIOLENCIA I L'ASSETJAMENT ESCOLAR	1902 Neix Mercedes Carvajal De Arocha a Venezuela. Va ser escriptora, política i primera senadora electa a Venezuela.
9	10	11	12	13	14	15
2004 Mor Iris Shun-Ru. Va ser periodista i escriptora estatunidenca d'origen xinès Autora de la <i>Massacre de Nanquín</i> .	1970 Neix Koldovi Velasco a Las Palmas de Gran Canaria. És feminista i activista antimilitarista. 2023 l'aviessa Carmen Duoc és nomenada coordinadora nacional d'Ecolistes en Acció.	1891 Neix Grunya Efimovna Sukhareva a Kiev. Psiquiatra infantil que va treballar en l'espectre autista.	1982 neix Ana Patricia Jambat a Sòria. Activista defensora del dret a la salut i a la seguretat social en igualtat de condicions.	1869 Neix Helene Stöcker a Alemanya. Va ser pacifista, feminista i publicista.	2023 Mara Jiménez, guanya el premi GenZ Awards de Conscienciació, Diversitat en Inclusió.	1986 se celebra l'assemblea constituent <i>Mulheres Nacionals Cateas</i> .
16	17	18	19	20	21	22
1989 Neix Judith Tiral, divulgadora de curiositats de la història i activista per la visibilitat lèsbica en la història.	1866 Neix Voltairine de Cleyre. Va ser escriptora anarquista i feminista estatunidenca.	1940 Neix Margaret Atwood, escriptora i feminista.	Neix Indira Gandhi. Va ser la primera ministra de la Índia i la que més temps va estar al càrrec en aquest país.	1984 Marfa Zambrano torna a Espanya des de l'exili.	1945 Neix Carmen Avendaño Otero. És una activista i política gallega coneguda per la seva lluita contra el narotràfic a Galícia.	1859 Neix Cecilia Grierson. Va ser professora, filantropa i la primera doctora en medicina de nacionalitat argentina.
23	24	25	26	27	28	29
DIÀ EUROPEU DE LES PERSONES SENSE LLAR 1931 Neix Luz Fandiño a Santiago de Compostela. Escriptora, poeta i activista gallega.	2016 <i>Subversives</i> Castelló és una Assemblea Feminista i Antipatriarcalista de Castelló.	DIÀ INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLENCIA CAP A LES DONES 1957 Neix Marta Gutiérrez a Tenerife. Referent del programa de Coeducació Harimaguada.	1883 Mor Sojourner Truth. Va ser abolicionista i activista estatunidenca pels drets de la dona. Primera dona negra a guanyar un judici en contra d'un home blanc.	1900 Neix Amparo Navarro Giner a València. Va ser mestra i política.	1949 Neix Marfa Jèlia Rodan Samper. Lluitadora per la llibertat dels col·lectius antimilitaristes. Cofundadora del col·lectiu <i>Feminista de Vinaròs</i> .	DIÀ Internacional de les Defensores dels Drets Humans 1947 Neix Petra Kelly, pacifista, ecologista i política alemanya.
30						
1952 Neix Alicia Puleo. És ecofeminista i ètica ambiental a Palència.						

STES
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organización de Dones

STES
INTERINDICAL

DONES | YOUTUBERS I INFLUENCERS



CLARA INÉS ALCOLADO OLIVARES

"No sols vull entretenir, sinó inspirar vocacions científiques i captivar la ciència, donar visibilitat a les dones científiques, sobretot en entorns rurals"

eldiario.es

LAURA BAENA

"Encara hi ha empreses que acomiaden a embarassades i no assumeixen que les cures són una responsabilitat laboral"

www.infobae.com

SINDY TAKANASHI

"Amb més de 380 mil seguidors, Sindy Takanashi continua mostrant dia a dia el seu coratge, valentia i ambició per aconseguir un món més just i menys masculista"

www.articulo14.es

DESEMBRE 2026

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
	1 2024 Elvira Cienfuegos cap de llista en el <i>consejo comarcal</i> de Compostela amb trajectòria en el moviment ecologista.	2 1562 Neix Oliva Sabuco, filòsofa, pensadora, humanista i doctora espanyola.	3 1951 Neix M ^a Luz Mulas, una de les primeres ginecòlogues feministes de Valladolid.	4 1918 Mor Marie Bonneville, mestra, sindicalista i feminista francesa.	5 1822 Neix Elizabeth Cabot a Boston. Va ser educadora i naturalista. Va contribuir a establir la <i>Society for the Collegiate Instruction of Women</i> al 1882.	6 1748 Mor Chikkabe, primera escriptora afrodescendent de la qual es té constància.
7 1886 Neix Erolia Pepín. Va ser escriptora, educadora, civilista i activista sufragista dominicana.	8 1897 Neix Concepción Sainz Amor a Cebolleros, Burgos. Va ser mestra, pedagoga i escriptora impulsora de les <i>Missions pedagògiques</i> .	9 2022 L'activista sahraui Sultana Khaya rep el premi dels Drets Humans de La Rioja. 1895 Neix Dolores Ibárruri. Va ser política del Partit Comunista d'Espanya.	10 1867 Neix Carmen de Burgos Segut a Almeria. Va ser periodista, escriptora i activista dels drets de la dona.	11 2023 Mor Lola Ferreiro, activista gallega feminista i lluitadora per moltes causes justes al llarg de la seva vida.	12 1900 Neix Mária Telkes a Budapest. Va ser una científica pionera i inventora. Va treballar en tecnologies d'energia solar.	13 1945 Neix Ludvína Gerota Aries a Mèxic. Política, filla d'exiliats a Mèxic, ha estat presidenta de <i>L'Asociación de Descendientes del Exilio español</i> .
14 1966 Neix Helle Thorning-Schmidt. Va ser primera ministra de Dinamarca i directora executiva de l'organització mundial <i>Save the Children</i> des del 2016 al 2020.	15 1877 Neix Emília de Sousa Costa, escriptora i feminista portuguesa, defensora de l'educació de les dones.	16 2016 Es constitueix l'Associació <i>Mulieres Salgadas</i> dedicada a defensar a les treballadores del món de la mar.	17 2024 Mor Paula Cisneros, amb el seu compte <i>Yolopuedotodo</i> intentava trencar prejudicis sobre la síndrome de down.	18  Dia Internacional de les Dones Migrants	19 1950 Neix Isabel Rubio. Docent de la R. Murciana, oofundadora i portaveu del Pacto por el Mar Menor. 1975 Neix Olga Rodríguez, periodista, especialitzada a l'Orient Mitjà, i activista pels Drets Humans	20 1933 Neix Dorothy Frances Montefiore. Va ser una sufragista, socialista, poeta i biògrafa d'origen anglo-australià.
21 1937 Neix Jane Fonda, estatunidenca, amb una llarga i prolífica trajectòria al cinema. Activista feminista.	22 1939 Mor Marta Cambrils Sendra, València. Va ser una escriptora feminista espanyola autodidacta. Va formar part de l'elit intel·lectual obrera com a articulista i conferenciant.	23 1889 Neix Maja Björkman, periodista i escriptora sueca. En 1930 va publicar el seu llibre antibèl·lic <i>'Mei més la guerra'</i> .	24 1872 Neix Natividad Yarza Planas a Valladolid. Va ser política, mestra i batllesca d'Espanya per la candidatura d'Esquerra Republicana de Catalunya de Bellprat.	25 1821 Neix Clarissa Harlowe. Va ser pionera, professora, infermera i humanista estatunidenca. Va organitzar la Creu Roja als EUA.	26 1911 Mor M ^a Ángeles Sabor. Va ser bibliotecària, docent i historiadora argentina.	27 2013 Karenta Ntuyi rep el Premi Heroi CNN. Educadora, feminista i activista social de Kenya.
28 1951 Neix Carmen Magallón Portales a Alcoy, Terol. Catedràtica especialitzada en la història de les dones en la ciència.	29 2004 es publica la <i>Llei de Protecció Integral contra la Violència de Gènere</i> a Espanya.	30 1986 Neix Raquel Córcoles, anomenada <i>Moderna de Pueblo</i> , molt reconeguda en les xarxes i en l'activisme feminista.	31 1900 Neix Selma Hortense Barker a Carolina del Nord. Va ser esculptora i educadora. Es va convertir en una de les poques dones afroamericanes que va aconseguir fama durant el Renaixement.			

Temps de dones, dones en el temps

STES
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

CONFEDERACIÓN
INTERINDICAL
Organización de Mujeres
Organització de Dones

STEI
INTERINDICAL

ACTIVITATS SUGGERIDES

GENER

Pioneres

0-3 anys

1ª Sessió: A l'assemblea parlarem de la mimosa. És de les primeres flors que surten a la primavera i està estretament lligada al 8M en molts de països. Tindrem diverses fotos i branques perquè puguin olorar-les, tocar-les...

2ª Sessió: A l'assemblea parlarem de professions en què treballen indistintament homes i dones com són: Escriptors/es, metges/metgesses, mestres, etc dins els seus entorns.

Amb motiu del 8M coneixerem la figura de na Carmen Burgos Seguí.

3ª Sessió: Farem unes targetes per regalar a una dona que sigui especial a la vida de cada infant dins el seu entorn més proper.

Materials: Cartolines de diferents colors, pintura acrílica groga, bastonets de cotó, punxó, estoreta punxó, cola de barra, fotocòpies del retrat de Carmen Burgos i de frases.

3-6 anys

Conte: "les nenes seran el que vulguin ser": <https://youtu.be/gBRK9L62YIk?si=wFdc0QGe2QSV9vP>

La mestra farà una adaptació més curta del conte.

1ª contar el conte a l'assemblea del matí durant una setmana.

2ª Respondrem i intentarem aproximar-nos el millor possible a allò que vulguin ser de grans les nenes i els nins de la nostra aula.

3ª Farem un dibuix, en el qual podran utilitzar tot el material que hi hagi al seu abast.

4ª Ens farem una disfressa amb l'ajuda de les famílies.

6-9 anys

Concepción Arenal.

DIBUIX: "JO TAMBÉ PUC FER-HO!"

Explicuem als alumnes que ella es disfressava d'home per poder estudiar. Després, els nens dibuixen què els agradaria estudiar o fer si tot fos possible.

UNA CARTA A CONCEPCIÓN

Animam els alumnes a escriure una carta imaginària dirigida a ella, preguntant-li coses com: "Com vas ser tan valenta?", "T'agradava llegir?", "Què et feia feliç?" També poden dibuixar-la llegint la carta.



9-12 anys

"LA MEVA VEU CANVIA EL MÓN"

Primer es passaran les fotografies de Concepción Arenal, Mary Wollstonecraft, Christine de Pizan i Carmen de Burgos com a exemples de dones activistes en la lluita per la igualtat.

1ª Trencant el gel: Buscar i explicar a tot el grup Què és ser activista?

<https://youtu.be/PH1cizD8F64?si=iZahqKgdGyow6Mc>

2ª Tria una causa: Cuidar el planeta. Igualtat entre nens i nenes. Lluitar contra el bullying. Protegir els animals...

<https://youtu.be/AyAigt5iUg?si=ZWTNeYsCvQJa2Z0m>

3ª Crea un cartell activista: "La terra és la casa nostra". "La meua escola sense bullying". "Les nenes podem ser el que somiem"...

Es farà una exposició de tots els cartells en finalitzar-los.

12-15 anys

Veure la pel·lícula: *Concepción Arenal, la visitadora de presons*.

https://www.youtube.com/watch?v=QteSuijOgQ&ab_channel=ElasM%3C%A1s

Realitzar una presentació en grup sobre la seva vida i fer una dinàmica simulant una classe universitària del S. XIX tenint en compte que només permetien estudiar als homes.

Debat: Com et sents quan ets exclòs directament de realitzar una activitat? És just que només una part de la societat pugui accedir a l'educació? Creus que encara hi ha estudis o professions en els quals hi ha més homes que dones? Per què?

- Els alumnes han de fer un cartell amb un lema per animar a trencar les barreres com ho va fer Concepción Arenal.

15-18 anys

Veure el vídeo: <https://youtu.be/-xETH0lcwz?si=HWFch?PbzENETaT>

Contestar: 1. Quin pseudònim emprà Carmen de Burgos? Quin és l'origen d'aquest sobrenom? 2. A quines dues tasques es dedica Carmen de Burgos en traslladar-se a Madrid? 3. Quins personatges literaris va conèixer en les tertúlies que organitzava? 4. A quina famosa generació literària va pertanyer? 5. Amb qui va entrar en contacte Carmen de Burgos a Estoril? Per què és tan important aquesta trobada? 6. Quina entitat fundà l'any 1920? 7. Per què creus que la seva obra va formar part dels llibres prohibits després de la Guerra Civil?

Persones adultes

Per parelles o en petits grups mixtos, es passarà un petit formulari amb els noms d'aquestes dones barrejats amb els d'homes contemporanis a elles en el temps i es demanarà que marquin amb una creu a qui coneixen i a qui no. Es tracta únicament de mostrar la invisibilització de la dona en els currículums.

Cada grup cercarà informació sobre una de les protagonistes del mes de gener fixant-nos sobretot en el seu pensament feminista.



FEBRER

Medi Ambiente

0-3 anys

LA NATURA ÉS A L'AUULA

Posarem música relaxant i sons de la natura creant un ambient tranquil i de confiança. A la pissarra digital de l'aula, mitjançant un projector, o simplement amb fotografies plastificades, anirem mostrant imatges o vídeos d'animals i d'entorns naturals perquè els més petits i petites vagin descobrint la natura i aprenguin a estimar-la.

SOM ANIMALS

Pintem les cares de l'alumnat amb figures animals i juguem a imitar l'animal que a cadascun li ha tocat. Es poden utilitzar també caretes.

3-6 anys

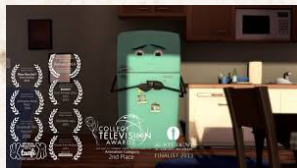
RECICLAM

Manualitats amb materials reciclats. No només es tracta de reutilitzar les coses, sinó de saber transformar-les per a donar-los un altre ús. Per exemple, les ampolles de plàstic grosses i transparents poden tallar-se, omplir-ne la part de sota de terra i usar-les com a jardineres. També es poden utilitzar llaunes de refrescos o de conserves i decorar-les per utilitzar-les com a tests.

6-9 anys

MIRANT CURTMETRATGES

Veure curts amb valors mediambientals. Les imatges, en moltes ocasions, són més potents que les paraules per la qual cosa una manera d'ensenyar a cuidar el medi ambient



Cartel·lisme de la pel·lícula "Runaway"

tància de reciclar a *Una princesa en dificultats*, que ens parla de l'escalfament global.

9-12 anys

PEL·LÍCULES SOBRE LA NATURA

És molt important que els més petits comprenguin la necessitat de cuidar el planeta i una bona manera per aprendre a millorar les seves accions diàries és mitjançant continguts audiovisuals com pel·lícules en les quals, a més d'explicar-los la necessitat de cuidar l'entorn, els ensenyen maneres molt útils per a fer-ho. Alguns títols: *Wall-E* (Pixar, 2008), *El Libro de la Selva* (Disney 1967/2016), *Minúsculos: el valle de las hormigas perdidas* (Futurikon Films, 2013)...

12-15 anys

CREAR PLUJA. EL CICLE DE L'AIGUA

— Escalfem l'aigua fins que surti vapor.

— Posem l'aigua en un bol gran i dins hi posem un bol petit per a recollir la "pluja".

— Tapem el bol amb film de plàstic transparent, de manera que quedi ben tibet i ho deixam fins que es condensi el vapor.

— Posem glaçons damunt el film transparent i deixem que passi una llarga estona. Què passa en el bol? L'aigua, en escalfar-se, ha format vapor que s'ha condensat en el film transparent. En posar els glaçons sobre el film, es refreda aquest vapor d'aigua i fa que es precipitin les gotetes i es puguin recollir en el bol petit.

Vídeo explicatiu: <https://www.youtube.com/watch?v=NPiK8KmZKMU>

15-18 anys

NETEJA DELS NOSTRES ESPAIS NATURALS

Organitzar una excursió a un paratge natural proper, equipats amb guants, punxons i bosses d'escombraries, passejar per la natura i anar recollint tots aquells residus que ens anem trobant. Fer posteriorment una reflexió sobre l'impacte que tenen aquestes substàncies en la natura i com evitar que ocorrin aquestes situacions de contaminació.

Persones adultes

QUÈ EN SAPS DE LA ROBA QUE PORTES?

L'objectiu és conscienciar els i les participants perquè tractin de consumir de manera responsable, especialment, quan es tracta de roba. La idea és que cadascú comprovi, en les etiquetes de la roba que porta en aquest moment, on està fabricada. Després, s'assenyala en un mapa del món els països on s'ha fabricat.

L'habitual és que la majoria de la roba estigui fabricada a països del sud, països en vies de desenvolupament. Després d'aquesta comprovació, s'ha de començar un debat fent-nos preguntes sobre això: per què es fabrica allà, la roba? Quants quilòmetres recorre i quin és el seu cost mediambiental? (Quina quantitat de petroli es necessita per portar-la)?

*Aquest exercici es pot fer amb altres béns de consum.

MARÇ

Drets humans i violències contra les dones

0-3 anys

1. CONTE: JO VULL SER

<https://www.youtube.com/watch?v=VydpyNmJw>

Reproduïrem aquest conte als alumnes treballant la igualtat en professions, la convivència positiva, el bon tracte, l'amistat i la pau entre les companyes i els companys de classe.

2. GUILLERMINA I CANDELARI: CANÇÓ DE LA IGUALTAT

<https://www.youtube.com/watch?v=euVabc9H4As>

Treballarem amb l'alumnat aquesta cançó sobre la igualtat, projectarem el vídeo a la nostra pissarra digital, podem cantar i ballar la cançó.

3-6 anys

ACTIVITAT 1. Contacontes: selecció d'històries de dones activistes de l'obra *Contes de bona nit per a nenes rebels*, Elena Favilli i Francesca Cavallo, ed. Planeta. Seleccionem un conte i llegim en assemblea.

ACTIVITAT 2. La Comissió de biblioteca prepara el contacontes i convida les famílies a explicar els contes dins una activitat programada.

6-9 anys

ACTIVITAT 1. Motivació i coneixements previs:

• Vídeo sobre Rigoberta Menchú <https://www.youtube.com/watch?v=dmJasyB5lW>

• Rutina de pensament: veig-penso-em pregunto.

• Clau de pensament: Què passaria si no existissin els drets humans? Reflexionem sobre la importància de l'activisme amb dones com Rigoberta Menchú, Wangari Maathai, etc.

ACTIVITAT 2. Aprenentatge cooperatiu:

• Lectura compartida del text adaptat sobre la biografia de Rigoberta Menchú.

• Donar a l'alumnat fragments de dades biogràfiques desordenades de Rigoberta Menchú per ordenar-les en equip o reescriure la biografia en grups base amb estructura 1-2-4.

9-12 anys

ACTIVITAT 1. Motivació:

• Llegir biografia sobre: Rigoberta Menchú, Wangari Maathai o algunes minibiografies de nenes activistes del llibre de Steven Robin. https://www.sivuela.com/catalogo.php?d_libro=4572

ACTIVITAT 2. Joc de paraules: lliurem unes paraules claus (ACTIVISME-CANVI-JUSTÍCIA-LIBERTAT...) a cadascun dels equips. L'alumnat ha d'escriure una frase amb aquestes paraules o expressar la idea que hi ha darrere.

Rigoberta Menchú



Ha de construir frases consensuades en equip i dissenyar un esborrany per elaborar un cartell publicitari amb l'aplicació Canva sobre l'activisme per exposar als espais del centre.

12-15 anys

ACTIVITAT - 1: HELENA MALENO

1. Documentals, debat i reflexió: Veure documentals sobre la vida i el treball. Debat posterior sobre drets humans i el tràfic de persones. Reflexió sobre les històries presentades.

2. *Taula rodona:* Assignació per grups de temes com la migració, els drets humans i la lluita contra el tràfic de persones.

ACTIVITAT-2: CRISTINA FALLARÁS

1. *TALLER DE PERIODISME:* Creació de notícies, articles o reportatges sobre els drets humans i la violència de gènere, inspirant-nos en el treball de Cristina Fallarás.

2. *CLUB DE LECTURA:* Lectura sobre fragments de les seves obres i debat sobre els temes tractats.

3. *TEATRE FÒRUM:* Representació d'escenes relacionades amb la violència de gènere i els drets humans.

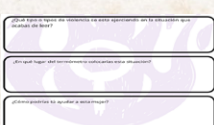
4. *EXPOSICIÓ FOTOGRAFICA:* Captura d'imatges que representen els drets humans i la lluita contra la violència de les dones. Discussió sobre les imatges i el seu significat.



15-18 anys

S'HA ACABAT

L'activitat està pensada per fer-la en grup. Es tracta d'analitzar alguns dels testimonis recollits per Cristina Fallarás al compte d'Instagram. Analitzar els tipus de violències que s'hi reflecteixen, col·locar-lo al terme de la violència i mirar de pensar com ajudar aquesta dona.



A l'Instagram de Cristina Fallarás es poden trobar milers d'exemples com el següent.

Persones adultes

ACTIVITAT - 1

A- Fem una petita biografia sobre les següents activistes relacionades amb els drets humans i violència contra les dones: *Rigoberta Menchú / Helena Maleno / Cristina Fallarás / Antonia Matalas Prohens*.

B- Tria una d'aquestes dones i investiga com van defensar o divulgar la feina.

ACTIVITAT - 2

Plasma la teva investigació en un treball (en format vídeo o mural o presentació en diapositives o PowerPoint...).

ABRIL

Dret a la salut afectiva i sexual

0-3 anys

"EM VESTESC, M'AGRADO"

Retallarem les imatges de l'annex 1. Cada nina o nin triarà la imatge corporal que més li agradi i hi enganxarem la seva foto damunt la cara. Retallarem tots els vestits i complements de les imatges. Cada nina i cada nin vestirà la seva pepa com més li agradi, i triarà lliurement allò que vol posar-hi. Serà ajudat/da per la mestra o el mestre. Després farem una foto a l'alumnat amb la imatge seleccionada.

3-6 anys

"NINOTS I PEPES DE DRAP O ARTICULATS"

La mestra (o el mestre) toca una part del seu cos i el grup la imita (o l'imita) tocant aquesta mateixa part al ninot o a la pepa. Després serà un infant del grup qui indicarà la part que s'ha de tocar.

Es mostra una part del cos del ninot o la pepa i el grup ha de dir de quina part es tracta. Una nina o un nin toca una part del ninot o la pepa i el grup ha de dir quina part és.

A poc a poc es deixarà que els infants vagin explorant, a partir d'indicacions i accions, com acariciar, estimar, vestir, pentinar... els ninots i les pepes.

6-9 anys

"EL MEU COS, ELS MEUS DRETS"

S'inicia amb una breu xerrada sobre el cos humà, en la qual destacarem que totes les parts són importants i mereixen respecte. Es distribueixen els dibuixos del cos humà entre els infants. Es reparteixen les targetes amb els noms de les parts del cos. Els nins i les nines han de enganxar-les al lloc corresponent del dibuix. Durant aquesta activitat, es destaquen les parts íntimes i s'emfasitza el seu caràcter privat.

Es presenten els cartells amb els drets sexuals i reproductius adaptats, i es comenta breument amb l'alumnat.

9-12 anys

"TEATRE DELS BONS TRACTES"

Es formen equips que representin escenes quotidianes. Exemples: Algú vol fer una abraçada, però l'altra persona no ho vol. Dos amics discuteixen i un diu alguna cosa que fa mal. Una nina vol jugar a futbol, però li diuen que "això és de nens".

Després de cada escena, s'analitza en grup: Què ha passat? S'han respectat els drets? Què es podria fer diferent?

Inspiració: Fer servir el joc i el cos com a recursos per viure i pensar els vincles.

12-15 anys

MITE O REALITAT?

Explicar què és la salut afectiva i sexual, i subratllar que la salut afectiva i sexual és un dret humà fonamental.



Mariam Keita

Introduir conceptes clau: respecte, consentiment, diversitat, educació sexual integral.

Dinàmica grupal: "Mites i realitats": Es preparen targetes amb frases relacionades amb la sexualitat. Per exemple:

"PARLAR DE SEXUALITAT PROMOU RELACIONS SEXUALS PREMATURES"

"TOT HOM TÉ DRET A REBRE EDUCACIÓ SEXUAL"

"EL CONSENTIMENT HA DE SER CLAR I LLIURE"

Desenvolupament: Es divideix la classe en grups de 4 o 5 alumnes. S'entrega a cada grup un joc de targetes. Els grups han de discutir cada frase, decidir si és un mite o una realitat, i preparar una breu explicació o argument per defensar la seva decisió. Finalment, es dissenya un cartell relacionat amb l'explicació anterior.

15-18 anys

ESCAPE ROOM DIGITAL SOBRE SALUT SEXUAL

La proposta parteix d'un escenari fictici en què l'alumnat ha viatjat a l'any 2050, on els drets sexuals i afectius han estat eliminats. Només podran tornar al present si superen un Escape Room digital amb desafiaments sobre salut sexual, consentiment,

diversitat i drets reproductius. A través d'un recorregut interactiu dissenyat amb Genially, i treballant per grups, l'alumnat haurà de resoldre enigmes o trencaclosques utilitzant pissarres col·laboratives com Jamboard, fomentant el treball en equip i la presa de decisions. Cada repte estarà pensat per trencar estigmes, promoure el consentiment i visibilitzar la importància de l'accés lliure i segur a la informació sobre sexualitat. L'activitat es tancarà amb una posada en comú i una breu reflexió compartida.

Persones adultes

Visionam el llargmetratge documental "La poma d'Eva". És un llargmetratge documental que tracta sobre la mutilació genital femenina (MGF). Gravada a Kènia, Gàmbia, Espanya i Xile, coneixem les vivències de personatges com Asha Ismail, una dona kenyana d'origen somali que va ser mutilada amb el tipus 3, ja que dins d'aquesta barbaire també hi ha graus d'atrocitat. Després de passar per tot això i de ser mare, Asha només va tenir un objectiu: impedir que la seva descendència patís aquesta pràctica.

La poma d'Eva mostra un problema que afecta 28 països africans, però també zones d'Àsia. És una pràctica que es basa en la tradició. El documental recull aquestes històries des del desig de canvi, amb una mirada sensible i esperançadora.

Col·loqui posterior al visionat:

• Quin és el missatge principal de la pel·lícula? • Quin impacte ha tingut en la teva percepció sobre el tema? • Penses que la MGF només afecta comunitats de països en vies de desenvolupament? • Quins interessos i motivacions hi ha darrere d'aquesta pràctica ancestral que viola els drets de tantes dones? • Quines estratègies se l'acudeixen per erradicar la MGF?



ACTIVITATS SUGGERIDES

MAIG

Drets reproductius

0-3 anys

1. LA CISTELLA DELS TRESORS: "COLORS I EMOCIONS".

A través d'objectes de diferents colors, s'associarà cadascun a una emoció o sensació amb l'objectiu d'afavorir la identificació emocional i reforçar l'autoestima.

2. BALL IMPROVISAT: "LLUIRES COM EL VENT".

Amb música suau de fons, es donaran mocadors de colors a l'alumnat perquè es moguin amb llibertat dins d'un entorn segur. Aquesta activitat promou l'autoexpressió, la llibertat de moviment i la confiança corporal.

3-6 anys

1. CONTACONTES PARTICIPATIU: "LA MEVA VEU, LA MEVA DECISIÓ".

Inspirada en el tema del moviment impulsat per Kika Fumero, es convidarà l'alumnat a crear un conte col·lectiu utilitzant pictogrames i dibuixos, protagonitzat per una nena que aprèn a prendre decisions. Amb això es treballa l'expressió de sentiments, l'autonomia i la presa de decisions.

2. TALLER DE DISFRESSES: "PUC SER EL QUE VULGUI".

Es proporcionarà roba variada, accessoris i miralls perquè l'alumnat es disfressi lliurement. En la posterior assemblea es reforçaran missatges positius sobre la llibertat d'elecció i la superació d'estereotips de gènere.

6-9 anys

Comencem amb la lectura d'un conte il·lustrat o la visualització d'un vídeo curt adaptat (per exemple, d'una organització com UNICEF) que parli sobre els drets de les nenes i nens, destacant de manera general el dret a decidir sobre el seu cos i a rebre cures de salut.

2. Conversa guiada. Fem una xerrada adaptada amb preguntes com: • Què és un dret? • Creieu que totes les persones tenen dret a ser cuidades? • Les nenes poden decidir sobre el seu cos igual que els nens? • Per què és important que tots siguem tractats amb respecte?

Es parla de respecte, salut, llibertat i cura. Cada grup realitza i presenta el seu mural.

9-12 anys

1. Segons la teva opinió, quines dones tenen més risc de patir violència sexual? Les dones migrants i refugiades; Les dones homosexuals; Les dones que viuen dins la pobresa; Les dones que tenen un càrrec públic.

2. Es col·loca un rotlle de paper continu i per parelles es dibuixen les siluetes i s'assenyalen les parts del cos:

- **En vermell** aquelles parts que només ells/elles poden tocar.
- **En groc** aquelles parts que només poden tocar persones de confiança (pares i mares, sanitaris...).
- **En blau** les parts del cos que no ens importa que toquin tant persones conegudes com desconegudes.

12-15 anys

PARLEM CLAR: "SENSE EMBUTS"

Cada persona dibuixa en un full els òrgans genitals masculins i femenins tant externs com interns.

Posada en comú: • Quines dificultats hem trobat en dibuixar el penis i la vulva? Per què? • Coneixen millor els nins els seus genitals, o les nines els seus? Per què? • Com els anomenem? • Quines diferències existeixen entre els genitals femenins i els masculins? • Què té a veure la cultura amb tot això? • Per què ens costa parlar de les nostres parts genitals? o Per què ens avergonyim? • Existeixen diferències a l'hora de referir-nos a ells en termes masculins o femenins?

15-18 anys

1. Kourecha és comare a Djibouti.

Uns amics li demanen que mutili la seva filla: "jo em nego, sempre tracto d'explicar-los-ho perquè jo mateixa em trobo enfonçada per l'angoixa de la meua pròpia mutilació"

En grup de 3 preparació i exposició del treball de recerca sobre mutilació infantil.

2.- Treball individual sobre les dones proposades el mes de maig. Recerca sobre cadascuna d'elles..

Persones adultes

Segons l'ONU: "Els drets sexuals i reproductius estan relacionats amb la llibertat de les persones a decidir sobre la seva sexualitat i l'exercici lliure d'aquesta".

1. En grups de 3 o 5 persones, cercar en el BOE la Llei orgànica 1/2023, de 28 de febrer, en la qual es recullen els drets sexuals i reproductius. Llegir els articles 1 i 2 i generar un debat en classe.

2. Obrir l'enllaç:

<https://www.hariimaguada.org/> i respondre les preguntes:

a) Anomena els materials didàctics que ha elaborat el Col·lectiu Hariimaguada

b) Consideris necessària l'educació sexual i afectiva en els centres educatius?

c) Creus que l'educació sexual i afectiva pot prevenir la violència de gènere?



JUNY

L'educació

0-3 anys

CURA DE PLANTES (Montessori)

Demanem a l'alumnat que porti una planta en un test a l'aula. Algunes d'aquestes plantes seran regades quan ho necessitin, unes altres seran regades diàriament i un altre tercer grup no es regaran mai.

Observarem i dialogarem com estan cada grup de plantes i ressaltarem la importància de la cura.

3-6 anys

SOM DOCTORES I DOCTORS

La docent ha de plantejar l'escena hospitalària a l'alumnat on es troben: una sala d'espera mèdica. Cada nen/a complirà un rol, tenint en compte que seran ells els que puguin guiar l'escena cap a on ells vulguin dirigir-la, encara que sempre hauran de respectar les regles del joc: es troben en un espai mèdic.

És important que el docent determini els diferents rols: persones malaltes o accidentades, pares/mares dels pacients, doctors/es, infermers/es personal de neteja o secretàries, etc.

Materials: estètoscopi de joguina, termòmetres de joguina i tot aquell element que pugui servir per a l'escena.

6-9 anys

TASQUES I CURES

Per grups, fem un llistat de totes les tasques de la llar: netejar, cuinar, comprar, repostar les coses, cuidar quan algú es posa malalt o malalta... No oblidem incloure les tasques d'afecte i cura, com llegir contes, escoltar-nos quan tornem del col·legi, o portar-nos al parc, a activitats o als llocs d'oci. En una columna comptem les hores que s'empren per a cadascuna de les accions i en una altra quina persona de la família ho fa.

Tota la classe reflexionarà sobre la importància de les tasques de la casa i de les cures i que siguin realitzades per tots els integrants de la unitat familiar.

9-12 anys

MALALA

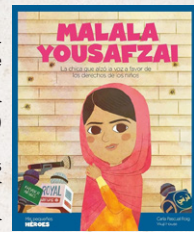
1) Lectura del conte "Malala Yousafzai. La chica que alzó la voz a favor de los derechos de los niños."

Autora: Carla Pascual Roig - Il·lustracions: Wuji House - Col·lecció: Els meus petits herois - ISBN: 978-84-17822-66-8

Justa Freire



- 2) Cercar informació sobre el Pakistan per entendre millor la figura de Malala.
- 3) Resoldre qüestionari: (Aportar tres opcions i que triïn la correcta)
 - On va néixer Malala?
 - Al Pakistan, moltes persones creien que les dones havien de tenir els mateixos drets que els homes.
 - Què va fer Malala quan van voler prohibir-li anar a escola?
 - Quan tenia 11 anys què va fer per a la BBC?
 - Per què escrivia amb un pseudònim?
 - A quina edat va rebre Malala el Premi Nobel de la Pau?
 - Escriu per què creus que és important anar a l'escola.



12-15 anys

Per a l'alumnat que ha d'optar per un camí formatiu i professional és important buidar les barreres que els condueixen a eleccions estereotipades sobre el que han de fer com a dones i homes. Organitzar xerrades amb pares i mares que treballin en diferents sectors, dissipar dubtes i oferir informació els ajudarà a prendre decisions, d'acord amb les seves veritables aptituds i expectatives.

Per parelles, buscaran persones de diferents professions, els convidaran assistir a l'aula i prepararan una entrevista.

16-19 anys

Es dividiran en grups de no més de quatre persones i, amb l'ajuda dels mòbils o l'ordinador d'aula, seleccionaran un o una youtuber amb qui se sentin representats/ades, escolliran i compararan un vídeo amb la classe i exposaran les raons per les quals s'ha arribat a aquesta elecció. Finalitzades les presentacions, s'obrirà el debat on totes i tots podran opinar sobre les presentacions realitzades, les representacions de gènere exposades, i sobre la potencialitat de YouTube per promoure la igualtat de gènere. Comentar sobre els canals que fomenten el sexisme o la discriminació, etc...

Persones adultes

Projecció del vídeo de la Youtuber Irantzu Varela en el qual descombreix el veritable missatge de les cançons. Se'ls demanarà què és el que més els ha sorprès o cridat l'atenció.

"Música Masclista" (Programa El Tornillo 5x27): <https://www.youtube.com/watch?v=qEjQlGcf08>

L'activitat acabarà amb un debat final en el qual cada participant podrà expressar la seva opinió sobre el poder de la música i dels artistes per prevenir la violència de gènere i sobre la responsabilitat de les persones com a consumidoras.



JULIOL

Pacifistes i antimilitaristes

0-3 anys

Activitat 1: JOC DE LES EMOCIONS PACÍFIQUES

S'utilitzaran targetes amb imatges de persones expressant emocions com alegria, tranquil·litat o afecte. Els nins i nines imitaran les expressions i es fomentarà la comunicació verbal o gestual.

Activitat 2: MÚSICA PER A LA CALMA

Se seleccionaran cançons suaus amb missatges d'harmonia, amor i cooperació. Es pot complementar amb moviments suaus de les mans i el cos per a reforçar la sensació de calma.

3-6 anys

Activitat 1: DIBUIXANT UN MÓN EN PAU

• Es mostraran obres pictòriques relacionades amb la pau com "El colom de la pau" i "Guernica" de Picasso, "Pau i guerra" o murals de Keith Haring. Després, els nins i les nines dibuixaran el que creuen que és un món sense guerra. S'exposaran els dibuixos amb mural col·lectiu.

Activitat 2: TEATRE DE TITELLES: "LES HEROÏNES DE LA PAU"

• Utilitzem titelles senzills per representar històries de dones pacifistes com Nadia Mureu Basee Taha o Sultana Sidi Ibrahim Khava utilitzant llenguatge adaptat a la seva edat.

6-9 anys

Activitat 1: LECTURA I REFLEXIÓ SOBRE MALALA YOUSAFZAI

• Lectura de *El llapis màgic de Mala* i debat sobre què canviaria en el seu entorn si tinguessin un "llapis màgic". Es fomentarà l'expressió escrita i gràfica.

Activitat 2: MURAL "ELS PERQUÈS DE LA PAU"

• En un mural col·laboratiu amb el lema "Volem un món sense guerres", els nins i les nines escriuran arguments per defensar el lema proposat com per exemple: "perquè la guerra destrueix famílies".

9-12 anys

Activitat 1: PROJECTE DE RECERCA "DONES PER LA PAU"

• Cada estudiant investigarà sobre una dona activista incloent les destacades per mesos, amb especial referència a les de

Nadia Murad

juliol, i presentarà la seva vida, assoliments i impacte en un cartell o presentació oral. Proposarem com a exemple a Carmen Magallón que, des de l'àmbit científic, ha investigat sobre les dones en la ciència i com construir una cultura de pau en el món.

Activitat 2: CARTES A LA PAU

• Escriuran cartes dirigides a nenes i nens en zones de conflicte imaginant les seves dificultats i enviant-los missatges d'esperança. La finalitat és desenvolupar l'empatia i treballar l'expressió escrita.

12-15 anys

ACTIVITAT 1:

• Investigar sobre la història d'Anita Sirgo, emblema de la lluita obrera i antifeixista durant la vaga minera en 1962 a Astúries. Cercar altres exemples històrics i actuals d'activisme en pro de la justícia social. Organitzar un debat a l'aula sobre els moviments del feminisme, antimilitarisme o altres que defensin els drets humans. Cercar la relació entre feminisme i antimilitarisme.

ACTIVITAT 2:

-En petits grups reflexionar sobre els problemes de convivència de l'aula o col·legi i, seleccionant tres més importants, plantejar solucions realistes per a ells amb una calendarització per dur-les a terme i fer un seguiment dels resultats. Practicar la mediació i la resolució pacifista de conflictes.

15-18 anys

ACTIVITAT 1:

• Investigar sobre el funcionament de Nacions Unides i de manera imitativa representar diferents països que debatran solucions pacifiques per a un conflicte real. Arribar a entendre el paper de la diplomàcia en resolució de conflictes.

ACTIVITAT 2:

• Fixar-se en dones activistes amb alguna discapacitat com Cristina Paredero que va lluitar contra l'esterilització forçada, prohibida en 2020: Judith Heumann, mestra en cadira de rodes; Stella Young, còmica sobre temes de discapacitat; o Paola Torres, model i bloguera amb síndrome de Down. Podries afegir al calendari més efèmides.

Persones adultes

CLUB DE LECTURA FEMINISTA I PACIFISTA

• Lectura i discussió de textos de Virginia Woolf (Tres Guinees) o Vandana Shiva, activista de l'ecofeminisme. A través de la lectura i comentari grupal, compartir impressions i fomentar l'associacionisme crític.

Carmen Magallón

AGOST

Moviment feminista

0-3 anys

Organitzem una reunió amb les famílies de l'alumnat de 2 anys i proposem organitzar un taller de "contes feministes".

Els familiars de les nines i nins aniran a l'escola per contar un conte que reflecteixi valors feministes i reforci l'educació en igualtat i que faciliti el treballar posteriorment amb les i els menors aquests valors tant a l'escola com a casa.

Es facilitaran pàgines on es podran trobar contes per utilitzar: <https://lasecbrassallen.com/libros-feministas-como-educar-en-el-feminismo/> <https://www.rayuelainfancia.com/35-coeducacion/f/edad-24meses>

3-6 anys

Projectem el vídeo del conte *Rosa Caramello*, d'Adela Turin: <https://www.youtube.com/watch?v=NQ3pw2McV10>

Deixem uns minuts perquè l'alumnat parli sobre el vídeo que acaben de veure i fem preguntes sobre la història de l'elefanta Margalida: Per què no volia tenir una pell suau? Li agradava estar tancada en una tanca? Qui és divertida més: ella o els seus germans i cosins?

En acabar fan un dibuix sobre el conte.

6-9 anys

1. En gran grup es pregunta si les nenes i els nens en la classe poden fer les mateixes coses: treballar en grup, jugar al pati, pintar, botar, llegir... Deixem que l'alumnat doni la seva opinió.

2. S'explica que això no ha estat sempre igual: les nines i dones no han pogut fer el que volien i els agradava i per això va néixer el Moviment Feminista i que avui dia encara les nines i les dones no tenen els mateixos drets que els nins i homes, fins i tot en alguns països les nines no poden anar a l'escola.

3. En grups de quatre se'ls reparteix una cartolina i colors. Hi han d'escriure alguna cosa que pensin que és important començant amb: "Totes les persones tenim dret a..."

9-12 anys

Utilitzarem el conte "El misteri del chocolate en la Nevera", elaborat per l'Institut de la Dona de la Regió de Múrcia.

1. En gran grup escoltem el conte i responem: quan obres la nevera, sols trobar les coses que cerques? com hi apareixen?
2. Utilitzem post-it per respondre la pregunta clau: qui pensa en què fer per menjar o/i fa la compra?
3. Comparem resultats utilitzant globus. Inflarem un globus de color morat quan la resposta sigui femenina i un globus verd quan sigui masculina. Es comptaran i es treuran conclusions.
4. Reflexió grupal i explicació sobre el valor de les cures.
5. Coneixem a Irene Bebob, locutora de ràdio. En parelles, l'alumnat s'entrevista mútuament amb totes les preguntes i conclusions debatudes a classe.



Irene Bebob

6. El pòdcast es compartirà amb l'alumnat de l'escola i a la web del centre el Dia del 8M.

12-15 anys

"QUI ÉS IRENE BEBOP?"

El/la docent presenta breument a Irene Bebob i la seva tasca com a activista, docent i difusora cultural feminista a la Regió de Múrcia.

Es reparteix un text breu adaptat (elaborat pel docent) amb fragments de la seva biografia i extractes del seu treball a *Rude FM*, *Vulva Estel·lar* o la seva traducció de *Entendiendo el patriarcado*.

Els/les estudiants responen a tres preguntes:

- Què significa per a tu ser feminista, avui?
- Quin missatge transmet Irene amb els seus projectes?
- Coneixes altres dones que treballin per la igualtat?
- Per què creus que és important donar a conèixer dones com ella?
- Què significa per a tu "fer-ho tu mateixa"? Com podries aplicar-ho en la teva vida?
- Coneixes altres dones del teu entorn que defensin la igualtat o ajudin les altres? Què t'agradaria preguntar-los?
- Si tu tinguessis un pòdcast o un fanzine, de què parlaries?

15-18 anys

"EL MURAL DE LES VEUS FEMINISTES"

Separarem la classe en quatre grups. A cada grup li assignarem una de les activistes: Irene Bebob, Gloria Steinem, Angela Davis o Simone de Beauvoir.

Cada grup ha de crear un "mini-mural/collage" en una cartolina gran, representant qui va ser la seva activista i quines aportacions va fer al feminisme.

Cada grup presenta el seu mural explicant per què van triar aquests elements i quina importància tenen en la lluita feminista.

Persones adultes

L'alumnat es divideix en quatre grups i a cadascun se li assigna una dona relacionada amb la temàtica del mes. S'elaborarà un resum sobre el seu treball i la seva implicació per a millorar els drets de les dones.

- **IRENE BEBOP** (docent a la Regió de Múrcia; què significa "entendre el patriarcat"; quins són els seus projectes: pòdcast Rude FM i Vulva Estel·lar i lectura d'alguns dels fragments dels seus articles publicats).

- **GLORIA STEINEM** (per què se la considera una icona del periodisme al seu país, per què és referent del moviment feminista, quina va ser la seva aportació en l'agència central d'intel·ligència dels Estats Units).

- **ANGELA YVONNE DAVIS** (dona polifacètica: filòsofa, feminista, marxista i antiracista, explicació dels termes, quines van ser les seves aportacions al feminisme negre i interseccional, per què va ser expulsada de la Universitat de Califòrnia on impartia classes de filosofia).

SIMONE DE BEAUVOIR, (extreure idees del seu pensament dins del corrent filosòfic de l'existencialisme, lectura d'una obra que és un clàssic ineludible en la història del feminisme: *Mujeres, raza y clase*).



Angela Yvonne Davis



ACTIVITATS SUGGERIDES

SETEMBRE

Sufragistes i drets civils

0-3 anys

TEATRE DE TITELLES AMB SEPTIMA CLARK.
Utilitzant un teatre de titelles es representarà, amb putxinel·lis, el conte "Soy de color miel".
<https://www.youtube.com/watch?v=hZzDrSif6Q>

3-6 anys

SEPTIMA CLARK ENS EXPLICA UN CONTE

En aquesta activitat el professorat enviarà una carta a l'aula fent-se passar per Septima Clark explicant que rebran per sorpresa la visita per parlar-los d'una cosa molt important. El docent es caracteritzarà de Septima i visitarà l'aula fent una petita dramatització explicant-ne la vida i el compromís i la lluita per la igualtat real.

Després de la representació, explicarà el conte "Color Carne" sobre el respecte a les diferències per qüestió racial. L'alumnat ha de fer dibuixos sobre el conte perquè posteriorment, en un mural, quedin reflectits els drets de totes les persones encara que tinguin diferents tons de pell.

6-9 anys

LA HISTÒRIA DE CLARA CAMPOAMOR I EL SUFRAGI FEMENÍ.

A l'assemblea posarem un vídeo sobre Clara Campoamor, la seva vida i la seva feina.

https://www.youtube.com/watch?v=M-eWamEu_0
A continuació els preguntarem:
- Sabeu què va aconseguir Clara Campoamor?
- Us sembla just que puguin votar homes i dones?

- Si ara haguéssim d'eleger la persona encarregada de la classe, us agradaria poder votar a tots?
- Com creieu que es van sentir les dones que no van poder votar?
Finalment, farem un joc de dòmino amb les imatges de diverses dones influents reconegudes en la seva lluita pels drets civils, així com els seus noms.

9-12 anys

QUI ERA CLARA CAMPOAMOR?

En grups de tres o quatre, cercar informació sobre algunes pioneres en la lluita pels drets de les dones, concretament:

- Clara Campoamor - Charlotte Despard - Mary Richardson - Susan B Anthony - Emily Pankhurst - Elizabeth Cady Stunton -

Després, cada grup presentarà la informació que ha recopilat a la resta d'alumnat.

12-15 anys

Visionat de la pel·lícula: "Clara Campoamor: La dona olvidada".

<https://www.rte.es/television/clara-campoamor-la-mujer-olvidada/>

Un cop visionada es demanarà a l'alumnat que investigui sobre els esdeveniments històrics que hi apareixen i sobre la rellevància de la figura de Clara Campoamor en la lluita feminista del nostre país.

Es respon a les preguntes següents:

- Creus que s'han produït prou avenços en els drets de la dona o es podria avançar més?

- Saps si actualment encara hi ha països on les dones no poden exercir el seu dret al vot o tenen dificultats per fer-ho? Quin creus que és el motiu?

Producció per grups d'una infografia, podcast, còmic, vídeo o curt feminista que reculli la història del moviment sufragista i de les dones rellevants. Es recullen els recursos elaborats i es posen a la disposició de tot l'alumnat.

https://carlosgeohistoria.weebly.com/uploads/2/0/9/5/20958618/actividades_clara_campoamor.pdf

15-18 anys

LA LLIBERTAT S'APREN EXERCINT-LA

Per grups, analitzar fragments del Discurs de Clara Campoamor a les Corts (1931)

TEXT: https://pages.uv.es/formargenero/cas/otros_recursos/clara_campoamor.pdf

VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=5uwdpRL2Pg>

Realitzar un roleplaying escenificant el discurs de Clara a les Corts. Després, i havent analitzat prèviament el text, establir un debat enriquidor sobre les seves idees i la ferma defensa del vot femení.

És cert que la llibertat s'apren exercint-la? Assenyalar situacions i moments en què, en el seu dia a dia, la dona respon aquesta pregunta.

Persones adultes

"NO VOLEM TRECER LES LLEIS, VOLEM REDACTAR-LES I RATIFICAR-LES"

La trajectòria d'Emmeline Pankhurst és interessant i complexa. Coneixes el **DIVENDRES NEGRE** al Parlament britànic? Investiga la seva biografia.

https://historia.nationalgeographic.com.es/a/sufragistas-martires-que-murieron-por-voto-femenino_23254

Després, comentar les episodis de violència patida per les sufragistes, i la necessitat o no de donar una resposta més agressiva a la seva situació.

Emmeline Pankhurst

OCTUBRE

Polítiques i drets laborals

0-3 anys

CONTACONTES I EXPRESSIÓ PLÀSTICA - "ROSA CARAMELO"

Comencem creant un racó de lectura amb imatges de dones líders i materials plàstics com a pinzells, ceres i cartolines.

Lectura dramatitzada del conte "Rosa Caramelo" d'Adela Turín, utilitzant titelles o dibuixos per fer-ho més entretingut amb preguntes com "Per què totes eren de color rosa?" o "Com es va sentir Margalida quan va poder jugar lliurement?"

Després, nines i nins pintaran elefants de colors lliures, simbolitzant que no hi ha colors ni rols predeterminats, i nomenem les creacions amb adjectius com a "valenta", "decidida", "líder".

3-6 anys

Contem de manera senzilla la vida de Manuela Carmena: "Va ser una jove que treballava perquè la justícia fos més justa i perquè totes i tots visquéssim millor".

<https://www.rte.es/infantil/noticias/estacion-azul-ninos-cuentos-manuela-carmena/2054477.shtml>

Llegir el conte "La letra de la risa" (una de les seves protagonistes és una batllessa).

Disposem d'elements de joc simbòlic com mocadors, jaquetes i capells, perquè les nines i els nins puguin vestir-se com a persones amb càrrecs polítics. Afegirem etiquetes amb noms de càrrecs.

Deixem que triïn un rol i representin situacions com "prendre decisions a l'ajuntament", "fer lleis bones" o "defensar els drets de les persones treballadores". Finalment, convidem a un diàleg guiat on comparteixin com es van sentir en els rols representats, amb preguntes com: "Com et vas sentir sent batllessa?" "Què canviaries si governessis?"

6-9 anys

Per grups investiguin dones activistes, polítiques o sindicalistes com (Dolores Ibárruri, Eva Perón o Clara Campoamor). Per això, poden utilitzar els Calendaris de Donas de l'Organització de Donas i també el llibre "Les noies són guerreres: 26 rebels que van canviar el món". Irene Cívico, Sergio Parra. Ed. Montena.

Cada grup dissenya una casella del joc de l'oca que inclogui un retrat, el nom i un fet important sobre la dona. Muntem un tauler comú i juguem al "Joc de l'Oca Feminista", en què, en caure en una casella, nines i nins llegeixen en veu alta els fets relacionats amb cada dona. En acabar, realitzarem una posada en comú amb preguntes com: "Què has après sobre aquestes dones?" "Què van fer per millorar el món?"

9-12 anys

"HEROÏNES DE LA POLÍTICA I DEL SINDICALISME"

Projectem una selecció d'imatges i dades bàsiques sobre Dolores

Ibárruri (La Pasionaria), Eva Perón i Clara Campoamor, utilitzant un llenguatge senzill i adaptat a l'edat.

Cada grup tria una dona lluitadora de les efemèrides d'aquest calendari i elabora un petit còmic que representi un moment clau de la seva vida.

Els còmics s'exposen en el centre i poden formar part d'un calendari feminista il·lustrat elaborat per l'aula.

12-15 anys

CURTMETATGE DOCUMENTAL - "DONES QUE VAN FER POLÍTICA"

Conversem sobre el paper de la dona en la història de la política, preguntant a qui coneixen, quins són els referents més nomenats en els llibres i per què moltes vegades no es parla de les dones.

Visualitzem el documental "Las Constituyentes": https://youtu.be/XRWgIPMia_o?si=f-MCm9Hpl_1sh70z

Feim grups, realitzin un guió de curtmetratge documental sobre una dona referent i han de gravar el documental. Finalitzem amb la projecció dels curts en el centre i un col·loqui on es reflexiona sobre el que s'ha après, comparant les dones estudiades, els seus contextos i els avenços o retrocessos en els seus drets.

15-18 anys

"LA VEU DE LES INVISIBILITZADES"

Veiem el documental "Objetivo Igualdad - Programa 6: Mujer y política". Mostrarem exemples de pòdcasts feministes o fragments de discursos de dones com La Pasionaria, Carmena, Emma Goldman, Rigoberta Menchú o Eva Perón, analitzant el seu impacte social i polític.



L'alumnat tria una dona històrica que consideri rellevant i prepara una entrevista fictícia amb ella, en la qual una estudiant interpreta la dona i altres persones fan preguntes. Gravem l'entrevista usando mòbils o dispositius de l'aula i editem els àudios amb eines com Audacity o altres plataformes digitals d'edició. Els pòdcasts es comparteixen a l'aula per a la seva escolta i anàlisi.

Persones adultes

"DONES EN RESISTÈNCIA: FEMINISME, POLÍTICA I SINDICALISME DAVANT L'AVANÇ DE LA ULTRADRETA"

Presentació d'una selecció de titulars publicats en els últims mesos, relacionats amb diferents àmbits en els quals la ultradreta està exercint retrocessos i difonent discursos d'odi.

Per grups analitzen quines sensacions i idees els provoca cada notícia. Es debaten les conclusions i treballen en el disseny d'una petita campanya de visibilització amb l'objectiu de confrontar el discurs de la ultradreta i posar en valor el paper de les dones com agents de canvi social.

Eva Perón

NOVEMBRE

Periodistes

0-3 anys

1. "JUGUEM A CONTAR EL QUE VEIEM"

En assemblea, es mostra una imatge (per exemple, d'una reportera amb micròfon). Se'ls convida a contar el que veuen. L'educadora introdueix de manera senzilla la figura d'una senyora que conta històries a la tele i ajuda la gent".

Materials: Fotografies de periodistes (adaptades visualment).

2. "PERIODISTES EN MINIAURA"

Joc lliure amb micròfons de joguina, càmeres, blocs. S'anima a entrevistar ninots/es o companys/es.

Missatge clau: "Tu també pots contar coses importants."

3-6 anys

1. "QUI ENS CONTA EL MÓN?"

Lectura d'un conte adaptat sobre Rosa Maria Calaf o Khadija Amin. Després, conversa guiada sobre què fan les periodistes.

Materials: Conte o vídeo curt adaptat.

2. "LA RÀDIO DE LA NOSTRA ESCOLA"

S'organitza una "emissora de ràdio" a classe. Cada nin/a explica alguna cosa del dia. S'alternen rols: locutora, tècnica, entrevistadora.

Reflexió: "Per què és important que tots i totes poguem parlar?"

6-9 anys

1. "REPORTERES VALENTES"

Fixa il·lustrada sobre Fátima Hassaouna o Khadija Amin. Es comenten els riscos que van assumir per defensar la llibertat. S'elabora un mural de "reporteres valentes".

Producte final: Mural col·lectiu.

2. "ENTREVISTES PER A LA IGUALTAT"

Preparen preguntes i entrevisten una dona referent del seu entorn. (Mare, professora, padrina, veïna...). Graven o escriuen l'entrevista.

Vincle amb valors: Respecte, escolta, veu de les dones.

9-12 anys

1. "NOTICIARI FEMINISTA"

Es presenten diferents titulars. L'alumnat detecta si hi ha biaixos de gènere. Després, redacten un "noticiari alternatiu" amb veu inclusiva.

Fátima Hassaouna

Inspiració: Rosa Maria Calaf i el seu compromís amb la veritat.

2. "CARTES DES DE L'EXILI: KHADIJA AMÍN"

Esriptura empàtica d'una carta imaginària a Khadija Amin, com si fossin les seves amitats d'un altre país.

Valors: Empatia, llibertat d'expressió.

12-15 anys

1. "ROSTRES DE LA VERITAT"

Recerca en grup sobre periodistes activistes. Es crea una galeria de biografies (tipus Instagram educatiu o mural).

Reflexió: Quins obstacles van haver de superar? Què els fa referents?

2. "DESMUNTANT TITULARS"

Objectiu: Identificar llenguatge sexista en els mitjans.

Activitat: Anàlisi crítica de notícies reals amb perspectiva masculista. Reescriptura amb un llenguatge igualitari i just.

Tancament: Debat sobre com la premsa influeix en el que pensem.

15-18 anys

1. "PERIODISME I ACTIVISME: NEUTRALITAT O COMPROMÍS?"

Objectiu: Analitzar el paper del periodisme compromés.

Activitat: Visionat d'entrevistes/documentals de Rosa M. Calaf, Fátima Hassaouna i Khadija Amin. Debat sobre la possibilitat de ser objectiva defensant drets.

Tancament: Assaig breu o pòdcast individual.

2. "CREADORES DE MITJANS ALTERNATIU"

Objectiu: Fomentar la participació social i l'activisme mediàtic.

Activitat: Crear un microprojecte de mitjà de comunicació feminista (blog, pòdcast, canal). Ha de tenir una secció de dones activistes.

Inspiració: Prendre com a referents les dones del calendari.

Persones adultes

TALLER PRÀCTIC: DESMUNTANT EL DISCURS MEDIÀTIC

S'analitzen titulars i portades reals de mitjans informatius. Selecció de notícies que reforcin estereotips de gènere, ocultin la veu femenina o tractin de manera sensacionalista a dones periodistes.

Debat en petits grups: Què s'invisibilitza? Com es podria narrar d'una altra manera?

Reescriptura col·lectiva: Cada grup reescriu titulars o fragments aplicant un enfocament coeducatiu i no sexista.

Reflexió final: Quin rol podem jugar com a ciutadania activa?

NOTICIAS

DESEMBRE

Youtubers i influencers

0-3 anys

FÒRUM CONTE

1. Es pregunta a l'alumnat com veuen la seva família: Quants són? Qui en forma part? Comparteixen aspecte semblant? Es pot parlar dels orígens familiars del grup i de les famílies diverses.

2. S'inventa un conte i a partir d'aquest s'estableix un diàleg sobre com tots formem part de la mateixa família, sobre les relacions de parentiu.

3-6 anys

Ens col·loquem fent un cercle amb les cadires i la persona que imparteix la classe realitza les següents preguntes que han de respondre sol·licitant el torn de paraula:

-Què és una persona youtuber? a què es dedica?

-Què és una persona influencer? A què es dedica?

-En l'hipotètic cas que algú de l'alumnat decidís dedicar-se a una d'aquestes dues activitats, de què parlarien? quins temes els interessarien a aquestes edats?

La o el docent farà una reflexió sobre les xarxes socials i el poder de decidir amb criteri a quin influencer o youtuber han de seguir.

6-9 anys

Després de la visualització d'un vídeo de youtube de Clara Alcolado proposem a l'alumnat dues opcions:

Visionat d'un vídeo de "Mancha ciencia":

a) Diversos grups realitzaran un breu vídeo de Tik-Tok destacant els trets que mostren la desigualtat de gènere en la protagonista i el seu món; entrevista els seus companys, fes un vídeo i penjat al Facebook del teu centre.

b) Uns altres, poden investigar sobre la seva trajectòria i analitzar el tipus de papers segons l'època històrica de la qual es tracti.

9-12 anys

ELS NOSTRES DRETS, LA NOSTRA VEU - MALALA YOUSAFZAI

Lectura guiada sobre Malala.

Assemblea: "Què canviariem al nostre centre?"

Cartells de campanya pel dret a aprendre.

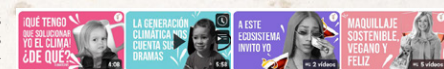
Sindy Takanashi

12-15 anys

CANVIEM EL MÓN EN XARXA

ADRIANA BOHO + CLIMABAR

• Anàlisi de publicacions d'influencers activistes. Com a exemple analitzem: <https://www.youtube.com/c/CLIMABAR>



• Creació d'una campanya en xarxes (del centre) sobre una causa triada: el canvi climàtic o l'ODS que s'estigui treballant en el centre.

• Eco-repte: compromisos sostenibles per aula. Creació d'un decàleg entre tot el grup.

15-18 anys

1. Com a primera activitat, presentar a Malala Yousafzai. Demanar a l'alumnat que en cerqui i informació i elaborar un canva amb el més important.

2. Cada estudiant escriurà una carta a Malala, com si es tractés d'una amiga. Aquesta carta pot ser anònima o no, el que preferixin. De manera voluntària, es llegeixen algunes cartes, es comenten i es planteja una qüestió final: "Quin paper juguem cada persona en la igualtat o manteniment d'aquestes discriminacions?"

S'acaba amb ronda de conclusions i cercant la idea clau.

Persones adultes

"CLUB DE MALASMADRES"; LAURA BAENA

<https://clubdelasmadres.com/>

• Escoltar el testimoni "Club de Malasmadres", Laura Baena.

Després del seu visionat i anàlisi, llancem la següent pregunta:

- Com es plantegen els rols de gènere en el món laboral?

- Què reivindica (des de perspectiva laboral, emocional i feminista)?

• Crear debat sobre rols de gènere. La conciliació, què planteja amb "Jo no renuncio"